

THOMAS J. CHALKO MSC, Ph. D.

LIBERTATEA DE A ALEGE

„Oricui care cunoaște totul.

Dar îi lipsește Interiorul.

Îi lipsește TOTUL...”

Melbourne, Australia, 2000

Scientific Engineering, Research P/L

Tom J. Chalko 1999, Toate drepturile rezervate

Nicio parte a acestei publicații nu poate fi publicată în vreo formă, decât dacă următoarele condiții sunt îndeplinite în totalitate:

1. Intenția și contextul acestei publicații nu sunt în niciun fel greșit interpretate

2. Autorul Dr. Thomas J. Chalko este menționat

3. Site-ul <http://www.thiaoouba.com/> este specificat ca și contract pentru Dr. Chalko

4. O copie a întregii publicații care conține este înaintată Dr. Chalko

5. Obținerea permisiunii scrise explicite a domnului Dr. Tom J. Chalko

Ediția pretipărită, 10 Decembrie 1999

Ediția electronică 1. 0, 28 Decembrie 1999

Ediția electronică 1.01, 31 Decembrie 1999

Ediția electronică 1.02, 1 Ianuarie 2000

Ediția electronică 1.1, 8 Ianuarie 2000

Ediția electronică 1.2, 22 Ianuarie 2000

Ediția electronică 1.3, 2 Iunie 2001

Editor: Scientific Engineering Research P/L

945 Toora-Gunyah Rd, Mt Best, Vic 3960, Australia

Fax + 61 3 5681 6361

<http://sci-e-research.com> <http://thiaoouba.com> <http://TheFreedomofchoice.com> <http://TheFreedomForum.com>

ISBN 0 9577882 0 7 – ed. Electronică (PDF file freedom. pdf)

ISBN 0 9577882 1 5 – ediția tipărită 1 (Februarie 2000)

Traducere în limba Română – Maria Cristina Vorotneac

C uprins	
Introducere	5
Întrebări uzuale	7
Primul mare pas	9
Conceptul Scopului	11
Începutul	13
Dezvoltarea Intellectului	15
Unde se află Intelectul?	17
Originea Intellectului	18
Nevoile intelectuale	21
Crearea Iubirii	23
Consecințele autonomiei	25
Îndrăgostirea	27
Scopul	32
Este posibil?	35
Venerație și Teamă	39
Și ce dacă?	42
Verificarea Realității	44
Universul	47
Proiectarea autocorecției	50
Evitarea greșelilor	53
Întrebări frecvente	55
Unelte de bază	58
Percepția	58
Filtrarea informațiilor	62
Meditația și concentrarea	63
Tehnici simple de meditație	66
Exemple de exerciții de concentrare	69
Răspunsul la Atacuri Psihice	79
Măsurarea progresului	84
Educarea copiilor	90
Știință și Tehnologie	92
Evoluția	98
Libertatea de a alege	100

Cel mai dificil lucru 102
Ego-ul 103
Credeți? 105
Înțelegerea este totul 107
Nu CE – ci DE CE 110
Trecutul 112
Viitorul 113
Alegerea mea 115
Ajutându-i pe alții 119
Încă un citat 122
Dovada 123
Postscriptum 125
Bibliografie 126
Mulțumiri 127
Alte cărți ale autorului 128

Introducere

Imaginați-vă un câine.

Să presupunem că îi prezentați câinelui două lucruri pentru a face o alegere:

un diamant frumos și o bucată de rahat.

Ghiciți ce îl va interesa pe câine?

În mod singur nu diamantul. Eventual câinele va urina pe el.

De ce câinele este pe deplin fericit de alegerea făcută?

Pentru simplul fapt că intelectul limitat al câinelui nu-i permite să aprecieze frumusețea diamantului.

Alegerile noastre conștiente sunt limitate de Intelectul nostru.

De ce am început cartea cu o parabolă? Pentru că această carte a fost scrisă special pentru a fi o provocare pentru Intelectul dv. Care este provocarea? Provocarea constă în a încerca să nu scăpați vreo comoară...

Și în cazul în care nu găsiți nimic inițial, vă rog să nu urinați pe carte, pentru că vă puteți simți ciudat mai apoi – când veți căpăta maturitatea de a înțelege mai mult.

Nu vă grăbiți. Este posibil să fie necesar să citiți și să studiați

această carte de mai multe ori, în diferite stadii ale vieții voastre, înainte ca aceasta să înceapă să aibă un sens real.

Scopul principal al acestei cărți este acela de a vă arăta cât de mare poate fi progresul conștient pe care îl puteți înregistra privind din interior studiindu-vă pe voi înșivă ca fiind parte integrantă a întregului Univers.

Fiți pregătiți pentru multe surprize atunci când veți descoperi colțuri neexplorate ale propriei voastre Conștiințe.

Există multe întrebări în această carte. Ele sunt destinate *trezirii răspunsurilor deja existente în mintea voastră*. Cât de mult din conștiința voastră puteți aduce în atenția voastră conștientă?

Tom Chalko

Melbourne, Australia, 4 Decembrie 1999

A 5-a săptămână de post

„Cine nu cunoaște Sinele – nu cunoaște nimic, dar cine cunoaște Sinele – a atins deja Cunoașterea

Despre Profunzimea Universului”. [2]

Întrebări uzuale

Ce este mai ușor:

să faci o casă sau să readuci la viață un corp mort?

Cu alte cuvinte, este mai ușor să creezi o casă sau să creezi viață?

Este mult mai simplu să faci o casă decât să creezi Viață.

Vă rog să vă gândiți cu atenție dacă aveți dubii în legătură cu aceasta. Dacă sunteți absolut siguri în legătură cu corectitudinea răspunsului de mai sus, sunteți pregătiți pentru următoarea întrebare.

Credeți că o casă se poate crea singură, fără ca cineva s-o proiecteze?

Ce dacă ar trebui să așteptăm un timp îndelungat? Infinit de mult?

Poate o casă într-adevăr să se construiască singură? Cu geamuri, cu uși, pardoseli, instalații electrice, tevi, etc.?

Putem determina exact care ar fi șansele ca o casă să se construiască singură?

Din experiența noastră, trebuie să conchidem că, o casă nu se poate construi singură. Probabilitatea ca o casă să se creeze singură este ZERO¹

Dar de ce nu se poate construi singură?

O casă nu se poate construi singură pentru că este nevoie de Intellect și Inteligență pentru a o imagina, proiecta, construi, testa și a îmbunătăți o casă pentru a o face folositoare.

Trebuie să concluzionăm că Intelectul și Inteligența trebuie să existe înainte ca o casă să poată fi construită, pentru simplul fapt că o casă trebuie să fie mai întâi imaginată, înainte de a fi proiectată.

Vă rog să vă asigurați, înainte de a trece la secțiunea următoare a acestei cărți, că ați înțeles pe deplin concluzia de mai sus și că nu aveți nicio îndoială cu privire la aceasta.

Primul mare Pas

Tocmai am fost de acord că viața este mult mai dificil de creat decât o casă.

Deci, dacă probabilitatea ca o casă să se creeze singură este zero, probabilitatea ca viața să se creeze singură este chiar mai mică!!!

Trebuie să admitem că, Viața nu se poate crea singură.

Deci.

Viața trebuie să fie proiectată.

Intellectul și Inteligența trebuie să existe înainte ca orice formă de Viață să existe. De ce? Pentru simplul fapt că Viața trebuie să fie imaginată și apoi proiectată. Întocmai ca și o casă.

Cât de mult Intellect și Inteligență sunt necesare pentru a concepe Viața? Puțin sau Mult?

Sunt convins că veți fi de acord că este nevoie de un Mare Intellect într-adevăr pentru a concepe viața. De fapt, atât de mare, încât nouă ne-ar fi practic imposibil să ne imaginăm în zilele noastre.

¹ Puteți spune că această probabilitate este infinitezimală și nu este chiar zero. În acest caz, să ne concentrăm pe scenariul că, este de un număr infinit de ori mai probabil.

Putem rezuma discuția noastră la următoarea declarație:

Un Mare Intelect trebuie să existe inițial – înainte ca orice formă de Viață să existe în Univers.

Aș dori să subliniez ambele cuvinte: Mare și Intelect, deoarece fără o Inteligență fenomenală, pur și simplu Viața nu ar fi putut apărea.

Amintiți-vă – ați fost de acord, citind capitolul anterior, că până și o casă nu poate fi creată fără Inteligență. Și ați fost de acord că Viața cere o mult mai mare inteligență pentru a fi concepută decât o casă.

Vă rog să vă asigurați că înțelegeți într-adevăr despre ce vorbim aici. Există un mic impediment în a citi mai departe dacă nu înțelegeți și nu sunteți de acord cu declarațiile anterioare.

Conceptul Scopului

Vă puteți imagina pe cineva extrem de inteligent proiectând ceva fără niciun scop și fără nicio rațiune?

De aceea, următoarea concluzie este aceea că Viața trebuie să aibă un scop.

Această carte se focalizează pe cel mai important și, posibil, cel mai dificil lucru imaginabil – descoperirea și demonstrarea Scopului întregului Univers și al Vieții, în particular.

Pregătiți-vă imaginația și intelectul să se extindă către limite pe care nu le-ați crezut niciodată posibile.

Dacă puteți răspunde provocării, chiar la o extindere limitată, veți ști sigur care vă este locul și perspectivele în Univers. Nu veți mai avea nevoie să „credeți” pe nimeni și în nimic. VEȚI ȘTI În mod sigur.

Nu v-ar place să vă vedeți viața din cea mai largă perspectivă imaginabilă? Nu v-ar place să știți ce se întâmplă în realitate în Univers și PENTRU CE? De ce s-a întâmplat? De ce a trebuit să se întâmple?

Mulți indivizi în trecutul îndepărtat au încercat să explice anumite aspecte ale Scopului oamenilor care, nici măcar n-au început să înțeleagă ceea ce au auzit. De vreme ce n-au putut înțelege prea multe – ei au dezvoltat diverse „credințe”.

Dar „bănuind” sau „crezând” în Scop și Demonstrându-i înțelesul către fiecare individ, inclusiv vouă înșivă sunt lucruri complet diferite.

Profunzimea și înțelegerea pe care eu aș vrea să le împart cu voi în această carte au fost dezvoltate gradat, de-a lungul a peste 4 decenii de încercări și eșecuri, urmați de 5 ani de meditație și concentrare intensive, timp de câteva ore pe zi.

Comunicarea acestor lucruri către voi este cea mai dificilă sarcină din viața mea de până acum.

Înțelegerea Scopului și demonstrarea acestuia către mine, de altfel o mare provocare prin ea însăși, nu a fost la fel de dificilă precum exprimarea acestora astfel încât alți oameni să înțeleagă. De ce?

Deoarece este nevoie de două minți pentru a avea într-adevăr o comunicare efectivă. Eu mă cunosc pe mine dar nu vă cunosc pe voi. Pur și simplu, nu știu ce informații și ce exemple din Natură v-ar stimula cel mai eficient imaginația.

Înainte de a începe să scriu, am încercat să exprim descoperirile mele față de câțiva prieteni aleși cu grijă, față de care sunt foarte recunoscători pentru răspunsurile lor. Aproape toți au fost profund mișcați și mi-au sugerat să „pun pe hârtie” cele spuse.

Deci, iată-le:

În primul rând – să considerăm începutul. Orice lucru trebuie să aibă un început. Sunteți de acord?

Începutul

Imaginați-vă începutul.

Începutul tuturor lucrurilor.

Nu exista Nimic.

Absolut Nimic. Nici spațiu, nici timp, nici percepții, nici conștiință – nimic.

Vă puteți imagina cu adevărat „Nimic”? (vidul).

Știu că vă este greu, dar încercați...

Imaginați-vă teoretic, ipotetic „Nimicul” absolut care trebuie să fi existat înainte de orice altceva la început.

Începutul tuturor lucrurilor.

Încercați să vă imaginați Nimic-ul în mintea voastră.

Acum, câte „Nimic-uri” absolute ca acesta pot exista?

Dacă spuneți 2 sau mai multe – niciunul dintre ele nu va mai fi

„nimic” – vor fi 2 „ceva – uri” pe care le definiți și le distingeți ca 2 „lucruri” separate.

Deci, trebuie să tragem concluzia că, la început nu putea exista decât un singur „Nimic”.

Singularitate.

Atunci, întregul Univers trebuie să fie un Proces Singular – nu contează cât de complicat pare pentru noi și nu contează cât de limitate sunt interpretarea și percepția noastră în legătură cu aceste lucruri.

Întâmplător, tot ceea ce pot percepe astronomii noștri în Univers, pare să-și fi avut originea într-un Singur Punct în Spațiu – numit de către oamenii noștri de știință Centrul Big Bang-ului [16].

Este o coincidență?

Dezvoltarea Intellectului

Să examinăm care sunt condițiile esențiale pentru ca intelectul să se poată dezvolta.

Este posibil să „înregistrezi” sau să „transmiți” intelectul de la o ființă vie la altă? Dacă ar fi fost așa – am fi instruit găini și maimuțe în Universități.

Poate învăța o persoană iar ca rezultat, altă persoană să devină mai inteligentă? Nu chiar.

Este posibilă dezvoltarea intelectului fără procesul de gândire? Și mai puțin probabil.

Singura condiție necesară pentru dezvoltarea intelectului pare a fi intenția Intellectului însuși. Nimic altceva nu este necesar – numai intenția de a gândi.

Luând în considerare cele de mai sus, este clar că doar Intellectul se poate dezvolta pe sine însuși. Nimeni nu ne poate face mai inteligenți sau mai înțelepți – numai noi înșine. Nu-i așa?

Deci, proprietatea cheie a intelectului este aceea că se poate dezvolta pe el însuși în direcția propriilor sale intenții.

Acum, încercați să vă imaginați ce i s-ar întâmpla intelectului, dacă nu ar avea intenția de a se dezvolta pe sine. Ce i s-ar întâmpla propriului vostru intelect dacă ați hotărî să nu-l folosiți deloc?

Să presupunem că ați hotărât să nu gândiți deloc. Este clar că, în timp, intelectul vostru va decade și va regresa semnificativ.

Deci, intelectul are un motiv pentru a se dezvolta pe sine însuși. Cea mai bună și cea mai logică alegere pentru intelect – este de a se dezvolta și de a se extinde. Altfel el decade și în cazul extrem el poate chiar înceta să mai existe.

Nu este un sentiment plăcut să devii mai inteligent și învățat?

Ați lua în considerație alternativă opusă?

Ați putea avea dorința de a deveni mai puțin inteligent?

Vă rog să păstrați în minte răspunsurile la întrebările de mai sus – s-ar putea să aveți nevoie de ele foarte curând.

Unde se află Intelectul?

Care este diferența dintre un corp viu și un corp mort în momentul morții?

Fiecare organ este exact același în ambele cazuri.

Chiar și fiecare atom este același.

Deci, care este diferența?

„Conștiința s-a dus” după cum ar spune mulți experți.

Unde s-a dus? Și unde se află aceasta de fapt atunci când suntem în viață? În mod sigur nu în vreun organ, și nici măcar în orice atom al corpului nostru – pentru că ei toți rămân exact la fel în momentul morții. Organele și atomii nu „pleacă” nicăieri. Ele rămân aceleași, și doar mai târziu încep să se degradeze.

De la acest exemplu simplu, trebuie să admitem că conștiința, la fel de bine ca și intelectul (care este un anumit aspect al conștiinței), există independent de realitatea materială care este compusă din atomi.

Unde se află ele? Încă nu știm², dar asta nu înseamnă că nu putem să le studiem.

În orice caz, este clar că, utilizând tehnologia materială (orice instrument alcătuit din atomi) pentru a studia conștiința și intelectul

² Pentru ultimele descoperiri accesați <http://NUjournal.net/choice.html>, „NU Journal of Discovery” [20]

nu pare a fi cea mai bună idee.

Mintea ar trebui să fie instrumentul nostru. S-o folosim.

Originea Intellectului

Am căzut de acord asupra Singularității „Nimic-ului” de la început.

De asemeni, am fost de acord că înainte ca Viața să-și înceapă existența – trebuie să fi existat un Mare Intellect care s-o proiecteze.

Cum a putut să apară un Mare Intellect? Și-a început existența în și din „Nimic”?

Ei bine, tocmai am descoperit, examinând anumite aspecte privindu-ne pe noi înșine într-unul din capitolele anterioare ale acestei cărți, că intelectul poate și chiar se dezvoltă pe sine. Aveți o dovadă a acestui fapt chiar în interiorul propriului vostru intelect.

Într-adevăr, când examinați sincer și adânc Sinele vostru – veți descoperi că intelectul dv. s-a extins el însuși de la o simplă stare de conștientă, de fapt atât de simplă, încât nici măcar nu v-ați putea-o aminti în mod conștient.

Deci, avem o secvență foarte logică. Intellectul s-a dezvoltat prin sine însuși de la simpla stare de conștientă – întocmai cum a procedat și intelectul vostru.

Cu alte cuvinte, conștientă „Vid-ului” s-a autoextins – mai mult decât a făcut-o conștientă noastră. De aceea este atât de important să ne studiem pe noi înșine – este singura cale de a înțelege Conștiința.

De la conștientă – conștiința „ființei”, inteligența și intelectul s-au dezvoltat – în întregime prin ele însele și în ele însele. Nimic altceva nu mai era necesar – numai intenția Intellectului de a gândi el însuși – în fiecare stadiu al dezvoltării³ sale.

Am stabilit deja că una dintre cele mai plăcute și satisfăcătoare

³ Acest punct este foarte avansat și poate fi inteles pe deplin numai studiind Sinele, fapt care poate dura pentru fiecare cititor o viață. În orice caz, înțelegerea modului în care conștiința poate apărea și poate dezvolta intelectul nu este esențială pentru înțelegerea restului acestei cărți. Este suficient dacă cititorul înțelege conceptual Nimicul Singular și necesitatea ca Intellectul să preceadă Viața.

activități pentru intelect este de a se dezvolta pe sine însuși. Astfel, este aproape sigur că, după suficient de multe *gânduri*, Intelectul a devenit foarte evoluat din și în „vid”.

Pe lângă plăcerea de a se dezvolta pe sine însuși, ce alte nevoi esențiale ale Intelectului Avansat mai putem identifica dincolo de orice îndoială? Ce ar putea satisface Marele Intelect și Inteligența Creatorului Vieții? Pare imposibil de spus... În orice caz, putem determina nevoile intelectului nostru, nu-i așa?

Haideți să încercăm să stabilim ce activități sunt cele mai satisfăcătoare pentru inteligența și intelectul dv.

Imaginați-vă că nu aveți corp fizic – numai intelect și inteligență. Ce ar fi cel mai plăcut lucru și cea mai satisfăcătoare activitate pentru intelectul dv? Activitatea fundamentală? N-ar fi niciodată plictisitoare, astfel încât v-ați dori s-o faceți un timp nedefinit de lung?

Este purul adevăr despre voi înșivă. Cu cât înțelegeți mai bine răspunsul – cu atât vă apropiați mai mult de deplina înțelegere a Scopului întregului Univers. Pentru acest motiv, vă sugerez să vă gândiți la răspunsul pentru această întrebare, înainte de a continua să citiți.

Nevoile intelectuale

Am stabilit deja că una dintre cele mai plăcute și satisfăcătoare activități pentru Intelect este dezvoltarea lui însuși.

Ați mai descoperit și altceva încercând să răspundeți la întrebarea din capitolul anterior? Ați mai descoperit și alte nevoi esențiale ale Intelectului vostru?

Ce puteți spune de nevoia de sentimente? Ce sentiment special este cel mai plăcut și întotdeauna satisfăcător?

Nu este sentimentul de a Iubi și de a fi Iubit?

Într-adevăr, doar examinându-ne pe noi înșine putem stabili cu un mare grad de certitudine că, orice intelect avansat are o nevoie de Sentimente înalte, așa cum este Iubirea.

Deci, fără niciun dubiu, putem trage concluzia că un Mare Intelect are nevoie de asemeni să experimenteze Sentimente Superioare. Are nevoie să iubească și să fie Iubit.

Ce este exact „Iubirea Adevărată”? Este foarte dificil să definești cu precizie această „stare” de fericire a minții și intelectului. Un lucru este sigur, oricum. Pentru a experimenta Iubirea – trebuie să aibă loc un schimb de sentimente. Pentru a experimenta Iubirea – avem nevoie să dăm Iubire și, de asemeni, să fim Iubiți.

Vreți o dovadă? Imaginați-vă că unul dintre cele două elemente de mai sus lipsește...

Atunci, pentru ca Iubirea să fie completă și într-adevăr împlinită, trebuie să fie un schimb reciproc de sentimente.

Schimb de sentimente? Cu cine???

Nu mai există nimeni altcineva! Intelectul este singur în „Vid”!

Deci, Intelectul, la un anumit nivel al evoluției sale (numai atunci!), a dezvoltat nevoia unor senzații, pe care le putem numi „sentimente”. În particular, acesta imaginează un foarte special, sublim schimb de sentimente pe care acum îl numim Iubire.

Dar pentru a face posibil un asemenea schimb – Intelectul are nevoie de o „companie” a altor „intelecte individuale” pentru a face posibil un asemenea schimb plăcut.

Știți cum să proiectați un sistem, în care este adusă la maxim posibilitatea experimentării iubirii?

Haideți să explorăm câteva aspecte cheie ale unei asemenea creații.

Proiectarea Iubirii

Puteți forța pe cineva să vă iubească?

Puteți cere să fiți iubit?

Ați iubi într-adevăr pe cineva dacă ar fi atașate anumite „condiții”?

Ce se întâmplă cu adevărata Iubire în aceste situații?

În momentul în care încercăm să forțăm pe cineva să ne iubească, sau să impunem anumite condiții, sentimentul înalt pe care îl numim Iubire – pur și simplu încetează să mai existe. Este înlocuit instantaneu de sentimente de amărăciune, dezamăgire și chiar minciună, pe măsură ce se creează condițiile.

Este o „situație extrem de delicată” – și asta este puțin spus.

Din cele de mai sus este clar că:

Pentru a experimenta Iubirea Adevărată – autonomia intelctelor individuale nu poate fi compromisă în niciun fel.

Intelectele individuale trebuie să aleagă ele însele să ofere cele mai înalte sentimente ale lor altor intelecte individuale prin propria Voință Liberă (de bunăvoie).

Astfel, putem defini autonomia „intelectelor individuale” ca fiind o condiție necesară în „Proiectarea Iubirii”.

Fără autonomia „intelectelor individuale” – nu există nicio posibilitate de a exista iubire.

O parte esențială a acestei autonomii individuale este Voința Liberă neconstrânsă sau Libertatea de a Alege (Liberul Arbitru).

Ar trebui să fie atunci vreo limită a unei asemenea autonomii a „intelectului individual”? Dacă există oriunde în Proiect vreo limită – imediat ce este descoperită de către „intelectul individual” – ar putea induce sentimente foarte neplăcute de dezamăgire și minciună.

Deci.

În Proiectarea Iubirii, autonomia intelectului individual trebuie să fie nelimitată.

Consecințele autonomiei

De vreme ce „intelectele individuale” trebuie să aibă autonomie nelimitată, nu există nicio garanție că ele vor alege să vă lubească, odată ce ele devin autonome.

De vreme ce autonomia acestora trebuie să fie nelimitată și nu se poate interveni asupra acestui fapt – intelectele individuale pot alege orice alte activități sau sentimente pe care ei le pot imagina.

Este important de observat că alegerile lor vor fi limitate doar de către intelectul propriu. (Vă amintiți povestea cu câinele?).

Ce se poate face pentru a inspira aceste „intelecte individuale autonome”, astfel încât să aleagă calea Iubirii prin propria Voință Liberă?

Este într-adevăr o situație foarte delicată, deoarece o asemenea inspirație nu trebuie să interfereze în niciun fel cu niciun aspect al autonomiei intelectului individual.

În acest punct trebuie să ne reamintim una dintre concluziile noastre anterioare, și anume că Sentimente înalte, așa cum este Iubirea, sunt posibile numai dacă Intellectul este suficient de bine dezvoltat.

Cu cât Intellectul Individual este mai dezvoltat – cu atât pot fi experimentate mai bine Sentimente înalte.

Atunci – Crearea condițiilor pentru Dezvoltarea Intellectului Individual Autonom este o altă condiție necesară pentru experimentarea Sentimentelor înalte.

Dezvoltarea intelectului nu este numai cea mai logică alegere și o activitate plăcută pentru intelectul însuși, dar este și condiția esențială pentru crearea, dezvoltarea și experimentarea Sentimentelor înalte, inclusiv Iubirea.

Ar trebui limitată în vreun fel această „dezvoltare a intelectelor individuale”?

Ați impune o limită a inteligenței pe care o poate atinge propriul vostru copil?

Din nou, dacă există orice limită în Proiect – imediat ce este descoperită de către „intelectul individual” – va produce sentimente extrem de neplăcute de dezamăgire și minciună. Orice șansă de a atinge Sentimente înalte ar fi complet eliminată.

Atunci – Nu pot exista limite în dezvoltarea intelectului individual.

Deci, adevăratele sentimente înalte pot fi așteptate din partea acelor „intelecte individuale” care au ales să se dezvolte suficient și au ales să-l Iubească pe Creator prin propria lor Voință Liberă.

Dar, chiar dacă oportunitățile pentru dezvoltare și autonomie pentru „intelectele individuale” sunt ambele nelimitate – încă nu este nicio garanție că ele vor alege Căderea Iubirii. În cazul în care n-o fac – nu există un punct în Proiect de la care să se pornească. Pentru ce? Pentru a perturba Marele Intellect? Ați proiecta un Sistem care ar putea să vă perturbe serios Intellectul?

Îndrăgostirea

Cum este posibil să inspire „intelectele individuale” – care au

autonomie nelimitată și un potențial de dezvoltare proprie nelimitat – să te iubească?

Am stabilit deja că, a comanda cuiva să facă ceva nu are ca rezultat apariția Sentimentelor înalte. A comanda altora este un sabotaj violent al Iubirii.

Deci, poate fi maximizată posibilitatea apariției Iubirii și a altor Sentimente înalte?

Este posibil să proiectezi pentru Iubire, de la început?

Imaginați-vă începutul Universului.

Exista numai Intelectul și nimic altceva.

Marele Intellect.

Singur.

Dezvoltându-se – deoarece era singurul lucru logic și satisfăcător pe care îl putea face.

Dezvoltându-se până la un asemenea punct la care își putea imagina și proiecta

Orice și Tot ce și-ar fi putut dori.

Intelectul a imaginat Sentimentele.

Intelectul a imaginat Iubirea – un schimb particular și fericit de sentimente.

Intelectul a dorit să experimenteze un asemenea schimb

— Să iubească și să fie Iubit.

După ce și-a stabilit nevoile, Intelectul a imaginat o Companie pentru Sine.

A imaginat compania altor Intelecte – autonome și independente, deoarece numai acestea sunt capabile să dea și să primească Adevărata Iubire pe care Intelectul a imaginat-o și pe care dorea s-o experimenteze.

Am stabilit deja că, adevăratele Sentimente înalte pot fi așteptate doar din partea acelor „intelecte individuale” care au ales să se dezvolte suficient prin ele însele.

Ați fi pe deplin satisfăcuți să primiți Iubire de la cineva primitiv cu o inteligență limitată, care nu vă poate înțelege?

Atunci, Intelectul a imaginat și apoi a proiectat cel mai bun

„sistem” posibil, în care orice Intelect Individual Autonom este încurajat să se dezvolte el însuși cât de mult dorește și să-și dezvolte propria nevoie de a experimenta Iubirea.

Ar fi naiv să presupui că Marele Intelect a avut ca scop doar crearea „șansei” de a fi iubit. Este foarte rezonabil să presupui, că și-a folosit Marea Inteligență pentru a maximiza posibilitatea de a primi Iubire.

Cum este posibil să crești posibilitatea de a primi Iubire fără să compromiți autonomia altui Intelect Individual în orice fel?

Pentru a pătrunde în interior, haideți să examinăm procesul „îndrăgostirii”. Care sunt condițiile inițiale pentru „a te îndrăgosti”?

Este posibilă adevărata Iubire fără să știi pe cine iubești? Foarte puțin probabil.

Atunci, Marele Intelect a trebuit să imagineze o cale pe care să poată deveni „cunoscut” de către celelalte Intelecte Individuale. Desigur, a cunoaște pe cineva nu este suficient pentru a te îndrăgosti, dar este o condiție esențială. Sunteți de acord?

Cum să te arăți altora pentru a le stârni curiozitatea, interesul și fascinația față de tine? Cum să maximizezi șansele astfel încât ceilalți să înceapă să te admire prin Libera lor Voință? Ce este de făcut?

Amintiți-vă că, în acest punct, Marele Intelect este singur în Vid. Singurul lucru care poate fi „revelat” în acest moment este Intelectul și Magnitudinea sa. Cum să revelezi Intelectul astfel încât ceilalți să poată alege să îl aprecieze?

Dv. ce ați face?

Cum ar fi să creezi Natura – atât de frumoasă, atât de fascinantă, atât de maiestuoasă și magnifică, și atât de inteligent proiectată, încât oricine, cu vreo urmă de inteligență și sensibilitate trebuie să admire proiectul.

Ați întâlnit vreodată pe cineva care să nu admire Natura?

Trebuie să admiteți că, admirația este un prim pas foarte bun pentru Iubire... Puteți iubi într-adevăr pe cineva fără admirație?

Atunci, Marele Intelect a imaginat Magnifica Realitate și Viața Materială, astfel încât „Intelectele Individuale Autonome” să poată

Într-o zi să învețe să admire Frumusețea și Inteligența Creației – dar numai dacă ele vor decide să evolueze suficient pentru a o înțelege și vor alege să aibă o asemenea atitudine ele însele.

Cu alte cuvinte, existența Magnificei Realități și a Vieții Proiectate este calea de a revela Magnitudinea Intelectului față de orice observator inteligent, fără a interfera cu autonomia sa și cu Liberul său Arbitru.

Deci, prin Crearea Naturii și a Vieții, Marele Intellect a crescut mult Probabilitatea ca Intelectele Individuale să observe existența Intelectului său, ajungând să-l cunoască, învățând să-i aprecieze Magnitudinea și să-i ofere în schimb admirația și Iubirea prin propria lor Voință Liberă.

Apoi, Marele Intellect, a imaginat conștient, a proiectat în cel mai mic detaliu și apoi a inițiat procesul de creație al Universului și al Naturii așa cum o știm astăzi. Procesul de proiectare a început ca o perturbare Inteligent proiectată a Vidului [20] ca o imensă explozie condusă de către Marele Intellect.

Oamenii noștri de știință au numit această explozie Big Bang. Atomi, galaxii, stele, planete, Viața sunt create conștient și continuu, imaginate, proiectate și create. Proiectarea este departe de a fi terminată – avem toate dovezile că ea încă mai continuă și astăzi...

Observați că aceasta este o „dovadă materială cu greutate” a faptului că Universul își are originea într-un singur punct în Spațiu. Tot ceea ce pot percepe astronomii noștri în Univers – călătorește cu o mare viteză pornind dintr-un singur punct în toate direcțiile, punct numit Centrul Big Bang-ului [16].

Savanții de pe Pământ sunt uimiți în mod constant de complexitatea și Frumusețea proceselor pe care le pot observa la mare depărtare, în Adâncul Spațiului.

Crescând numărul oamenilor de știință care pot observa procesele care se petrec în Adâncul Spațiului – au apărut mai multe întrebări decât răspunsuri.

De ce? Pentru că ei ignoră total faptul că, Universul a fost creat Conștient, după un Proiect și cu un Scop.

Ca produs al unui Mare Intellect, Universul este la fel de mult ca și o Operă de Artă sau ca Obiect al Frumuseții, în egală măsură util și funcțional.

N-am fost de acord că unul dintre primele obiective ale Proiectării Universului a fost Frumusețea?

Pot oare cercetătorii noștri să măsoare Frumusețea?

Scopul

Nu cumva am omis ceva într-adevăr important?

Cine sunt aceste „intelecte individuale” cu „autonomie nelimitată” și „potențial nelimitat” de „dezvoltare proprie”? Cine sunt acești potențiali „tovarăși inteligenți” ai Marelui Intellect care au nevoie să fie „inspirati” să învețe să iubească Creatorul prin Propria lor Voință Liberă?

Oare întregul Univers și Viața au fost proiectate pentru ei? Unde se află ei?

Acestea sunt ființele umane.

Oamenii.

Noi.

Tu și eu.

Individualitatea noastră, intelectele noastre autonome, cu potențial nelimitat de dezvoltare... (sau de a fi schilodite, fapt care depinde exclusiv de Liberul nostru Arbitru...).

Noi suntem Scopul întregului Univers.

Noi suntem motivul central și primar de la care s-a pornit pentru crearea întregului Univers material. Atomi, Stele, Galaxii, Planete, Viața și orice altceva ce noi încă nu știm că există.

Noi suntem potențialii „tovarăși inteligenți” ai Marelui Intellect, care se afla singur la început.

Când și dacă vom afla cine suntem, desigur.

Când și dacă vom evolua pentru a deveni suficient de evoluți pentru a înțelege și a aprecia Magnitudinea Marelui Intellect.

Când și dacă vom înceta să abuzăm Natura și să o recunoaștem ca fiind o manifestare a Marelui Intellect (Marii Inteligențe) în fața ochilor noștri.

Când ne vom demonstra toate cele de mai sus studiindu-ne Sinele.

*„Cine nu cunoaște Sinele – nu cunoaște nimic.
Dar cine cunoaște Sinele – a atins deja Cunoașterea
Despre Profunzimea Universului”. [1], [2]*

Deci, care a fost Scopul original pentru a ne proiecta? Vă amintiți?

În procesul dezvoltării sale, Marele Intelect a imaginat necesitatea pentru dezvoltarea și experimentarea Sentimentelor înalte cum sunt Admirația și Iubirea care, erau imposibil de experimentat atunci când Marele Intelect era singur.

Atunci, există două motive pentru ca fiecare ființă umană individuală să existe:

1) pentru a dezvolta intelectul individual la cel mai înalt nivel posibil;

2) pentru a dezvolta abilitatea de a experimenta cele mai înalte Sentimente pe care le putem imagina.

Aceste două motive sunt exact aceleași motive (identice) pentru existența Marelui Intelect de la început... Nu există limite nicăieri... Nu pot exista niciun fel de limite... Evoluția intelectului nostru este la fel de nelimitată ca și evoluția Marelui Intelect însuși...

Înțelegeți? Dacă sunteți la fel de mișcați așa cum sunt eu când scriu aceste cuvinte – acest fapt reprezintă dovada că ați atins cel puțin înțelegerea inițială a Scopului.

Dacă nu înțelegeți – vă rog să citiți din nou această carte și să încercați să înțelegeți ceea ce încerc eu să explic.

Este posibil?

Scopul Universului pe care tocmai l-am descoperit pare a fi prea bun pentru a fi adevărat...

Cum putem fi siguri că suntem capabili să înțelegem Scopul și motivele Creatorului cu intelectul nostru limitat?

Sunt de acord că noi nu percepem totul în acest moment. Dar ceea ce putem percepe – ar putea fi eventual suficient pentru a putea dezvolta propria noastră înțelegere a întregului.

Nu trebuie să țintim către acest lucru – avem Liberul Arbitru.

Oricum, odată ce ne-am propus să înțelegem, creăm posibilitatea de a atinge înțelegerea, pentru simplul fapt că suntem inteligenți și intelectul are minunata abilitate de a crește în direcția intenției. Cu alte cuvinte, noi creăm și sporim posibilitatea înțelegerii în totalitate prin noi înșine. Suntem capabili să dezvoltăm propria noastră înțelegere.

Deci, dacă nu încercați – nu veți afla niciodată cât de mult puteți înțelege. Logica mea este să țintesc către maximum de înțelegere și să acționez în conformitate cu aceasta. Această carte este un rezumat al înțelegerii mele. Voi aveți nevoie să vă dezvoltați propria voastră înțelegere.

„Pentru că nu este nimic ascuns care nu va fi revelat...”

Cine caută, va găsi” [2].

Nu este oare corpul nostru fizic o limitare serioasă? Existența corpului fizic pune cumva sub semnul întrebării anumite concluzii ale noastre?

Înainte de toate, am ajuns la concluzia că suntem Intelecte Individuale Autonome și nu doar corpuri fizice. Corpurile fizice sunt unelte temporare pe care le utilizăm pentru a învăța cine suntem.

Nu există limitări în dezvoltarea intelectului nostru individual, în orice caz ne putem impune noi înșine limitări temporare, pentru simplul fapt că la un anumit stadiu al evoluției noastre poate părea pentru noi ca o idee bună.

De exemplu, fiecare dintre noi poate decide în mod conștient, cu ajutorul Liberului Arbitru, să trăiască o viață într-un corp fizic.

Învățând să iubim alte Intelecte Individuale, care sunt într-un stadiu de dezvoltare similar cu al nostru, este o Lecție a Iubirii foarte bună – nu-i așa?

Viața într-un corp fizic este de asemeni un test al înțelegerii noastre a Scopului existenței conștiente. Este un „test” pe care l-am proiectat parțial noi înșine pentru a „verifica” cât de mult înțelegem în realitate despre Univers. Interacțiunea cu alte Intelecte Individuale în contextul realității materiale crează condiții excelente pentru un

asemenea test.

Una dintre primele noastre concluzii din această carte a fost că Intellectul trebuia să existe înainte ca corpurile noastre fizice să poată trăi. Atunci, înainte ca dv. să vă fi născut, aveți deja câteva aprecieri conștiente ale „teoriei” referitoare la cum se trăiește o viață.

De aceea puteți da răspuns la orice întrebare din această carte. Deja l-ați „auzit undeva”. Atunci, eu nu vă pot spune nimic ceea ce voi să nu „știți” deja. Pot doar să vi le aduc în atenția conștientă.

Trăind într-un corp fizic autonom, aveți oportunitatea de a demonstra că înțelegeți.

De exemplu, dacă înțelegeți suficient de bine, puteți reconstrui Scopul existenței voastre în Univers, chiar dacă „memoria” este ștearsă complet la naștere.

De fapt, unul dintre scopurile principale ale vieții într-un corp fizic este de a găsi Scopul – odată și încă odată, chiar și în cele mai neașteptate și provocatoare situații. Este o cale de a vă dovedi vouă înșivă că voi știți că voi știți cine sunteți și ce faceți în Univers.

De asemeni, în corpul fizic aveți o oportunitate unică de a experimenta și studia Natura, care este pur și simplu manifestarea Marelui Intellect pentru orice observator inteligent. Atunci, trăind (viața) în corpul fizic vă crează oportunitatea de a „ajunge să cunoașteți” Marele Intellect prin interacțiunea cu Natura și prin studierea acesteia.

Desigur, pentru început, cel mai bine este să începem să studiem propriul nostru corp fizic.

Dacă ignorați și distrugeți Natura și nu puteți recunoaște Magnitudinea Marelui Intellect care a Proiectat-o – cum vă așteptați să-i atrageți Sentimentele sale înalte?

Să presupunem că dv. proiectați și construiți o casă magnifică și o dăruți copiilor dv.

Cum v-ați simți dacă ei abuzează și demolează casa? Le-ați mai dăruit o altă casă?

Ați fi interesați să faceți cunoștință cu cineva care nu vă poate aprecia intelectul și generozitatea?

Viața este un test, indiferent că înțelegeți, sau că doar visați că înțelegeți.

Alte aspecte ale existenței noastre fizice (și ale necesității acesteia) vor fi discutate mai târziu în această carte.

Venerație și Teamă

V-ar place ca copiii dv. să vă venereze? [17].

V-ar place ca copiii dv. să vă venereze portretele, statuile, să vă construiască altare, în loc să recunoască cine sunteți în realitate și să aprecieze ceea ce faceți?

V-ar satisface o asemenea venerație? De ce nu?

Vă rog să vă gândiți cu atenție de ce asemenea activități par a fi un pur nonsens. Încercați să găsiți un motiv logic pentru ca acestea să apară ca un nonsens. Examinați-vă sentimentele.

Cum v-ați simți dacă copiii voștri ar decide să vă venereze statuile și să se roage la portretele voastre? Ați fi satisfăcuți? De ce nu? Ar fi satisfăcute Intelectul și Inteligență dv?

N-ați fi cumva profund dezamăgiți dacă copiii dv. n-ar fi venit cu ceva mai inteligent?

Venerația este în mod clar o dezamăgire, este neplăcuta și chiar enervantă pentru orice persoană suficient de inteligentă pentru a înțelege toate sentimentele asociate. Și asta include desigur Marele Intelect.

Trebuie să conchidem că:

Venerația oricui și a oricărui lucru nu are niciun sens oricum. Venerația de orice fel este dovada unei complete ignoranțe.

Desigur, ați știut-o de la bun început – nu-i așa? Din întâmplare, nu cumva aceasta este esența Primului și celui mai important „ordin”⁴ din Biblie? [4]. Vedeți cât de pervertită a devenit astăzi? Vedeți cum,

⁴ “(20:3) Să nu aveți nici un alt zeu înaintea mea. Să nu reprezentați asemenea zei în nici un fel de statui sau picturi ale oricărui lucru din ceruri, pe pământul de dedesupt, sau în apa de sub pământ. Nu va închinați în fața lor și nu-i venerați.”
Și apoi (20:20) “Nu faceți nici o reprezentare a nici unui lucru care este cu mine ”
[4]

neglijarea acestui unic sfat logic, creează condiții pentru apariția de culturi primitive și idolatrii periculoase?

Deci, de ce atât de mulți oameni de pe Pământ se angajează în tot felul de asemenea venerații?

Venerația poate apărea numai când suprimăm și sabotăm activ intelectul individual. Una dintre cele mai eficiente căi de a suprima și a sabota intelectul este inducerea FRICII. Oricine, care este într-adevăr speriat, are mari dificultăți în a gândi logic – nu-i așa?

Nu este oare o coincidență că oamenii angajați în venerație sunt de asemeni puternic speriați?

Nu este oare o coincidență că promovarea FRICII este o metodă cheie pentru a menține și controla o gloată de adoratori?

Dar Frica este un sentiment conștient al Intelectului Individual, care este experimentat individual. Putem experimenta teama în mod conștient NUMAI dacă pe Permitted nouă înșine.

Dacă cineva încearcă să vă sperie spunând că: „Dumnezeu vă va pedepsi dacă nu faceți aia și ailaltă” – vă veți simți speriat? Observați că, vă veți simți speriați NUMAI dacă CREDEȚI în această posibilitate VOI ÎNȘIVĂ și NUMAI dacă intelectul a fost incapabil de a imagina alte posibilități și soluții.

V-ați simți speriat dacă ați ști că persoana respectivă oricum nu are nici cea mai vagă idee despre ce vorbește?

Rezumând, TEAMA conștientă este rezultatul alegerii Intelectului Individual de a se autolimita.

Există ceva în întregul Univers) de care ar trebui să ne temem?

Vă amintiți Scopul? Vă amintiți cine sunteți și care este potențialul vostru? Ce credeți?

Singurele limite pe care le putem experimenta în Univers – sunt acelea pe care ni le impunem singuri.

Și ce dacă?

Deci, ce trebuie să facem? Cum trebuie să trăim?

Nu vă pot spune.

De fapt – NIMENI în Univers nu poate.

Nici măcar Marele Intelect însuși nu poate lua niciun fel de

hotărâre în locul vostru...

A lua hotărâri pentru oricine altcineva nu are oricum niciun sens...

Fiecare Intelect Individual inclusiv dv., a fost special proiectat pentru a avea o completă autonomie și o Libertate de a Alege Lipsită de Constrângeri.

Deci, nu lăsați pe nimeni să vă comande viața...

Autonomia nelimitată și Liberul Arbitru ne-au fost date pentru un anumit motiv. Vă amintiți care era?

Am văzut clar că:

Fără autonomia „intelectelor individuale” și Liberul lor Arbitru – nu există nicio posibilitate pentru a Iubi.

Atunci, autonomia intelectelor individuale nu trebuie compromisă în niciun fel. În funcție de cât de mult sunteți preocupați, va trebui să învățați să faceți singuri alegerea în orice situație – aceasta este calea prin care intelectul dv. individual se dezvoltă el însuși.

Deci, alegerea modului în care vă trăiți viața vă aparține într-adevăr.

Din acest punct de vedere este clar că a-i spune cuiva exact cum să-și trăiască viața este pur și simplu imposibil. În orice caz, este mai înțelept să dezvolți principii generale pe care oamenii să le ia în considerație. O altă cale bună este de a deveni un exemplu viu pentru ceilalți.

Să începem prin a defini acțiunile care, în conformitate cu Scopul Universului, trebuie în mod clar evitate.

De exemplu, dacă alegeți în mod conștient să trăiți în armonie cu Scopul, n-ar trebui să compromiteți Liberul Arbitru al nimănui în niciun fel. Putem rezuma acestea în următorul „sfat” pentru a fi luat în considerație de dv.

Exercitându-vă propriul dv. Liber Arbitru într-un mod care limitează Liberul Arbitru al oricui este o crimă directă împotriva Scopului Universului [1].

De ce? Pentru că limitarea Liberului Arbitru mutilează sau elimină imediat Sentimentele înalte.

De asemeni, alegând în mod conștient să trăiți în armonie cu Scopul, nu trebuie să compromitem dezvoltarea nici unui alt Intellect Individual în niciun fel.

Suprimând Dezvoltarea oricărui Intellect Individual în orice fel este o violare directă a Scopului Universului.

Este o problemă deosebit de serioasă, deoarece sabotează direct Scopul...

Verificarea Realității

Tocmai am fost de acord că, orice activitate care compromite și/sau suprimă dezvoltarea unui intelect individual în orice fel este un act care violează și sabotează Scopul Universului. Exemple de asemenea activități includ:

- Promovarea credințelor și a sistemelor de credințe, având în vedere interesele lor personale;

- Utilizarea hipnozei, atât individuale cât și colective pentru a inocula credințe și sisteme de credințe (de programând sau programând greșit intelectul);

- Promovarea și susținerea fricii de orice fel. Exemplele includ orice fel de „propagandă a fricii” cum ar fi promovarea Fricii de Dumnezeu, Frica de boală, frica de moarte, frica de Iad, frica de răsărit sau frica de orice altceva;

- Impunerea doctrinelor și a autorității de orice fel;

- Suprimarea și ridiculizarea punctelor de vedere alternative;

- Interferarea cu Libertatea de a Alege individual în orice fel (cum ar fi forțarea poporului să urmeze ordine sau să devină ca altcineva, de exemplu);

- Nerespectarea individualității - urmărind mai curând statistici decât intelect;

- Restricționarea libertății gândirii în orice fel;

- Încețoșarea conștiinței (stării de conștiență) cu droguri, substanțe și activități care alterează percepțiile;

- Întărirea, promovarea și glorificarea instinctelor primitive;

- Promovarea și glorificarea violenței.

Dintre cele prezentate mai sus - care sunt activitățile cele mai

periculoase pentru Intellectul Individual?

Programarea defectuoasă a conștiinței nu este în general un lucru ușor de reparat. De exemplu, vă dați seama cât de mare trebuie să fie efortul conștient și autodisciplină pentru a corecta un obicei pe care nu-l mai agreăm? Vă dați seama că dezvoltarea este în mod frecvent mult mai dificilă decât învățarea unui lucru de la început?

Unii oameni par atât de „înțepeniți” încât ei nu se vor schimba decât dacă se vor naște din nou...

Pentru a compara consecințele diverselor abuzuri asupra Scopului, să presupunem că o persoană, care a fost supusă la toate abuzurile expuse anterior, descoperă într-o zi Scopul Universului și faptul că el/ea a fost înșelat un timp îndelungat.

Când descoperiți că ați fost înșelați de multă vreme și aveți dovada acestui fapt – veți alege să aveți încredere și să-i urmați pe cei care v-au înșelat și în zilele care urmează?

Trezirea Intelectului Individual poate avea ca rezultat o spectaculoasă inversare a procesului de programare greșită. Noi învățăături pot apărea destul de rapid, odată ce o persoană descoperă cum să folosească Inteligența și Libertatea de a Alege pentru a-și redobândi autonomia.

Se pare că există doar o singură excepție: atunci când o persoană consumă droguri.

Un prieten de-al meu mi-a povestit despre un cuplu de prieteni ai săi, care au experimentat consumul de ciuperci halucinogene timp de două luni. Numai două luni. Multă vreme după ce au încetat – au rămas cu convingerea că sunt „delfini”. Nicio conversație inteligentă nu a fost posibilă. Ei erau „delfini”...

Nu este nimic în neregulă cu corpurile lor fizice, dar distrugerea Intelectului lor pare permanentă. Ei singuri s-au programat greșit prin falsificarea propriilor lor senzații... Și-au exercitat propriul Liber Arbitru...

Orice altă acțiune împotriva Intelectului Individual pare a fi o potențială lecție care conduce eventual la progresul conștiinței în actuala viață – cu excepția utilizării drogurilor. Drogurile, nu numai că

produc declinul imediat și dramatic al intelectului, dar ele de asemeni reduc în mod sever abilitatea Intelectului de a se auto-repara.

Cum poți „trezi” un Intelect care nu funcționează?

Câte vieți cu un intelect mutilat ar trebui parcurse pentru a restaura inteligența?

Aveți dorința de a afla?

Universul

Este absolut fascinant să observi că, nu este NIMIC MATERIAL nicăieri în Scopul Universului.

Marele Intelect și Inteligența Sa au fost inițial ambele imateriale. Prin imaterial vreau să spun aici „nealcătuit din atomi” [1]. Marele Intelect, pur și simplu, nu putea avea niciun fel de nevoi materiale. Singurul Scop este dezvoltarea Intelectelor Individuale. Marele Intelect și ale noastre.

Este în mod clar o chestiune de MINTE 100%.

Atunci, concentrându-vă viața exclusiv pe existența materială, cum ar fi „aparențele” corpului dv. fizic de exemplu, și neglijând dezvoltarea intelectului dv. ar putea fi cea mai serioasă greșeală pe care ați putea-o face vreodată.

Cum rămâne cu Universul? Vă amintiți pentru ce a fost proiectat Universul Material?

A fost proiectat pentru ca noi să-l observăm, să-l explorăm și să-i admirăm Designul Intelligent.

A fost proiectat pentru a ne stimula curiozitatea și inteligența.

A fost proiectat pentru ca noi să-i descoperim și să-i înțelegem principiile de proiectare.

A fost proiectat pentru a ne ajuta să ne dezvoltăm propriul intelect și abilități pentru Sentimente înalte. A fost proiectat pentru ca noi să putem învăța să iubim – începând prin a ne iubi unii pe ceilalți...

Atunci, întregul Univers Material este doar un „teren de joacă” temporar pe care, într-o zi, în 50 de milioane de ani sau mai mult [1], putem crește, asemeni copiilor care absolvă grădinița (pentru a merge la școală).

Oricum, puteți alege să nu creșteți niciodată...

Puteți alege să stați și să vă jucați la grădiniță pentru cât de mult timp doriți. Aveți Libertatea de a Alege...

După propriul meu punct de vedere, a ținti către progres reprezintă cea mai logică alegere. Aveți Libertatea de a Alege să dezvoltați o altă opinie.

Atunci când înțelegem motivele Marelui Intellect, devine evident că, pentru noi, cea mai rapidă cale de a învăța este aceea de a studia și de a înțelege principiile proiectării Universului, un set de principii pe care l-am putea numi Legea Naturii sau Legea Universală [1]. Este important de observat că Legea Universală există și se aplică, nu numai realității materiale (Legile Fizicii), ci și în domeniul Conștiinței și Intelectului.

Acumularea de bunuri materiale nu conduce către niciun progres în nicio direcție. Sunt în mod clar secundare. Confortul material este important numai dacă îl folosim pentru a accelera dezvoltarea Intelectului Individual. Majoritatea oamenilor (inclusiv eu) învățăm mult mai mult atunci când suferă [12].

În procesul creșterii capacității de înțelegere a Legii Universale, încercând diverse lucruri, făcând diferite greșeli în fiecare zi și învățând din ele, trebuie să încercăm să ne dezvoltăm inteligența și intelectul.

Și peste toate acestea, prin încercări și greșeli, trebuie să încercăm să dezvoltăm și să experimentăm cele mai înalte sentimente pe care ni le putem închipui.

Gradat, trebuie să învățăm să recunoaștem și să respectăm fiecare ființă umană din jurul nostru ca fiind un Intellect Individual, cu Potențial Nelimitat...

Întâmplător, nu este acesta modul în care ne tratăm proprii copii?

Este o coincidență?

Proiectarea autocorecției

Care sunt consecințele acțiunii (a face) în opoziție cu a gândi?

Când ne gândim – rezultatele gândirii rămân pur și simplu în imaginația noastră. Nu este nevoie de interacțiunea cu alte Intelecte

Individuale pentru a gândi.

Atunci când facem anumite lucruri – avem oportunitatea de a experimenta consecințele acțiunilor noastre. De asemeni, există și un schimb de informații între noi și alte Intelecte Individuale.

Atunci, de vreme ce suntem inteligenți – oportunitatea de a face anumite lucruri creează un mecanism pentru a învăța din propriile noastre acțiuni. Analizând consecințele acțiunilor noastre – putem învăța relațiile dintre acțiunile noastre (cauza) și consecințele acestora (efectul), nu numai în ceea ce ne privește pe noi, ci și pentru alte Intelecte Individuale.

Care sunt consecințele acțiunilor (a face anumite lucruri) fără să avem în vedere Scopul Universului?

Uimitor, orice acțiune contrară Scopului are ca rezultat suferința și mizeria, experimentată de Intelectul Individual. Poate fi suferința noastră proprie sau suferința altora. Cu cât este mai gravă abaterea de la Scop – cu atât mai mare este suferința și mizeria care rezultă.

De vreme ce suntem inteligenți – și nu ne place „suferința și mizeria” – avem oportunitatea să ÎNVĂȚĂM cum să le evităm. Care este lecția fundamentală? A învăța să trăiești și să acționezi în concordanță cu Scopul întregului Univers.

Și dacă refuzăm să învățăm? Suferim. Suferim până când înțelegem de ce. Suferim până când dezvoltăm câteva idei prin care să evităm suferința. Suferim până când înțelegem suficient. Suferim până când înțelegem Scopul și îl adoptăm ca fiind o cale de existență prin propria noastră Voință Liberă.

Aceasta este o bază a magnificului mecanism de Auto-Corecție din Univers. Orice Intelect Individual trebuie să experimenteze toate consecințele propriului său Liber Arbitru pentru a învăța.

Nu există nicio cale de a scăpa de consecințe pentru simplul fapt că intelectele noastre continuă să existe la infinit și nu pot exista niciun fel de limite – vă amintiți? Nu puteți scăpa de voi înșivă.

Liberul nostru Arbitru nu este compromis în niciun fel – dar avem și răspunsul atunci când facem greșeli. Nu-i așa că este

inteligent?

În rezumat, este important să realizăm și să ținem minte că:!

1) Suferința, mizeria și nefericirea există;

2) Există un MOTIV pentru ca acestea să existe – Desconsiderarea Scopului Universului;

3) Suferința, mizeria și nefericirea pot fi eliminate;

4) Există căi pentru a elimina suferința, mizeria și nefericirea – învățând să recunoaștem și să respectăm Scopului întregului Univers în tot ceea ce facem.

Întâmplător, aceste „patru adevăruri nobile” sunt exact concluziile unuia dintre cele mai mari Intelecte Individuale din istoria cunoscută a planetei noastre [3].

Nu cumva ele au un rost perfect?

Prin căutarea permanentă a căilor de a elimina suferința, mizeria și nefericirea – învățăm treptat să apreciem și să înțelegem principiile Proiectului și ale Scopului întregului Univers.

Observați completa absență a oricăror dogme sau doctrine în cele de mai sus (cele 4 adevăruri nobile). Singura referință de care este nevoie pentru a le formula este Realitatea pe care o observăm în fiecare zi.

Evitarea greșelilor

Putem evita comiterea greșelilor? Permiteți-mi să vă răspund cu o întrebare:

Poate un copil să învețe să meargă fără să cadă?

Comiterea de greșeli este esențială în procesul de învățare. Nu putem evita greșelile în totalitate – pentru că făcând acest lucru am elimina însuși mecanismul învățării.

În orice caz, repetarea greșelilor identificate poate și trebuie evitată. De asemeni, putem să ne folosim inteligența pentru a observa și a învăța din greșelile altora.

Cum putem ști ce constituie o greșeală? În esență, orice acțiune care nu ține cont de Scopul Universului este o greșeală.

În practică, experimentând suferința și mizeria, fie a Sinelui sau a altora ar trebui să ne alerteze pentru a analiza care este exact

greșeala noastră.

Este foarte important să recunoaștem „cauza și efectul” relațiilor dintre acțiunile noastre și consecințele lor. Mai există și posibilitatea ca acțiunile noastre să determine alți oameni să comită PROPRIILE LOR greșeli.

Să considerăm următorul exemplu. Mulți oameni din zonele noastre cultivă așa-numita „mentalitate de victimă” – ei blamează pe alții pentru propriile lor sentimente neplăcute și limitări.

Să presupunem că spuneți unei asemenea persoane că „oricine în Univers are un potențial nelimitat”, cel mai probabil, persoana se va simți chiar și mai mizeră și inadecvată – și dv. veți fi blamat pentru a fi cauzat un asemenea sentiment. Unde este greșeala?

Greșeala dv. a fost că ați încercat să explicați prea mult prea repede. Cum vă puteți aștepta ca un copil să fie în stare să alerge înainte de a putea sta în picioare? Ați eșuat în a recunoaște și a identifica limitările celeilalte persoane, în ceea ce privește capacitatea sa de înțelegere. Ca rezultat – n-ați avut niciun plan în ceea ce privește modul de a comunica ideea dv. astfel încât ea să fie înțeleasă corespunzător. Rezultatul final a fost că cealaltă persoană v-a înțeles complet greșit.

Pentru a explica cu succes orice – aveți nevoie de un „plan” sau de o „metodă” pentru a negocia cu persoane care cultivă „mentalitatea de victimă” sau care au alte dificultăți de a înțelege. Un exemplu excelent de metodă practică de succes, pe înțeles pentru a ghida oamenii astfel încât să-și eradichez prin ei înșiși „mentalitatea de victimă” la fel de bine ca și multe alte limitări, sunt descrise de Colin Tipping [6].

De asemeni puteți dori să explorați metoda pe care am folosit-o în această carte. Nu este nouă [1].

A avea un „plan” inteligent sau o „metodă” este cea mai importantă parte a oricărei activități conștiente.

Luați exemplu de la Marele Intellect. Proiectați-vă acțiunile voastre.

Aveți Intellect și Liber Arbitru. Folosiți-le.

Întrebări frecvente

Ce se întâmplă dacă cineva, pur și simplu, nu înțelege și nici măcar nu vede necesitatea de a înțelege?

Puteți condamna un copil că nu a învățat încă să meargă?

Cel mai important principiu este acela de a respecta Liberul Arbitru al celorlalte Intelecte Individuale. Lăsându-i să facă propriile lor greșeli este singura cale pentru ca ei să învețe ceva. Lăsându-i singuri, astfel încât să experimenteze consecințele propriei lor atitudini.

Dar dacă oamenii râd de voi, ridiculizează atitudinea voastră și continuă să vă abuzeze verbal?

Dacă un câine ar lătra la dv. – lătrați și dv. la el?

Vă amintiți cine sunteți? Sunteți un Intelect Individual cu Potențial Nelimitat. Nimeni nu vă poate răni Intelectul Individual – vă puteți răni doar singuri. Sentimentele dv. sunt responsabilitatea dv. Nici măcar să nu încercați să-i învinuiți pe ceilalți pentru propriile dv. sentimente.

Oamenii care îi ridiculizează pe ceilalți au foarte mult de învățat. Aveți nevoie să învățați să respectați acest lucru. Cum poți învinui un copil că n-a învățat încă să meargă?

Am găsit că o foarte bună soluție este aceea de a dezvolta o „metodă” inteligentă de a negocia cu asemenea oameni. Faceți din această negociere cu astfel de oameni o provocare pentru intelectul dv. Puteți recunoaște elemente ale unei asemenea provocări în această carte?

Ce se întâmplă dacă cineva încearcă să ne rănească fizic?

Corpul dv. fizic este oricum temporar. Este doar un instrument în procesul de învățare. Când sunteți atacați aveți nevoie să vă amintiți Cine sunteți și care este Scopul existenței voastre.

Aveți Libertatea de a Alege în a decide dacă vă apărați sau nu. Alegerea dv. va depinde exclusiv de abilitatea dv. de a înțelege consecințele alegerii dv. Putem tinde spre a atinge țeluri pe termen scurt (supraviețuirea corpului dv. fizic) sau țeluri pe termen lung – dezvoltarea Intelectului și a abilităților de a atinge cele mai înalte

sentimente care se pot imagina, în cele mai extreme circumstanțe. Uneori puteți alege compromisul. Aveți libertatea de a alege, care este limitată doar de propriul dv. Intellect.

Dați-mi voie să vă reamintesc că nimeni nu vă poate extinde conștiința și intelectul, nici măcar printr-o explozie atomică. Vă puteți doar autodistrage – prin programarea greșită și poluarea conștiinței și a intelectului. Cum se face că știu despre explozia atomică? Ei bine – Marele Intellect n-a fost afectat în mod evident în cazul Big Bang-ului (cea mai mare explozie atomică din Univers). Intelectele noastre individuale, de altfel nu prea evolute, există într-un „domeniu” similar – independent de Realitatea materială compusă din atomi [20].

Într-o zi ați putea înțelege pe deplin înțelepciunea străvechiului sfat „Rezistă tentației de a face rău” [5], [7], [8] în cel mai larg context posibil – Scopul întregului Univers și propriul vostru rol în el.

Cum rămâne cu sinuciderea?

Prin comiterea suicidului oamenii dau dovada clară că nu au nici cea mai vagă idee despre Scopul Universului și în particular, ei nu înțeleg necesitatea și oportunitatea de a trăi într-un corp fizic. Vă mai amintiți diferența dintre „a face” și „a gândi”?

Ei „eșuează” la „testul” Vieții. Au eșuat la testul de „a face”. Mai mult ca sigur, consecința va fi că ei vor avea nevoie să repete un asemenea test de mai multe ori – până când vor înțelege.

Viața este un test, indiferent că înțelegem, sau că doar visăm că înțelegem.

Unelte de bază

Percepția

Cum observăm, explorăm și admirăm frumusețea Naturii care ne înconjoară?

Instrumentul fundamental al Intellectului este Percepția. Fără mecanismul percepției, intelectul nostru n-ar fi capabil să primească niciun fel de informații.

Pentru acest motiv, înțelegerea principiilor fundamentale și a limitărilor percepțiilor noastre este extrem de importantă.

Există o Lege a percepțiilor care poate fi numită Universală,

pentru că se aplică Oricărei situații. Este Legea Contrastelor.

Percepția se bazează pe Contrast. Puteți citi acest text numai pentru că există un contrast suficient între litere și fond.

Noi percepem lucrurile numai când ele sunt puse suficient în contrast. De exemplu, sănătatea este apreciată numai atunci când este pierdută. Mizeria și suferința trebuie să fie experimentate, pentru că astfel să putem defini și aprecia o existență fericită. Oamenii trebuie să experimenteze consecințele luptei și ale competiției pentru a descoperi că iubirea și cooperarea constituie o alegere mai înțeleaptă.

Principiul contrastelor se aplică peste tot în Natură, inclusiv în orice aspect al percepțiilor noastre asupra Realității. Atunci, este o parte a Legii Universale – un set de principii care se aplică în întreg Universul [1].

Cunoscând acest principiu de bază al percepției – putem examina alegerile noastre și să tindem în a câștiga avantajul maxim posibil al capacităților noastre.

De exemplu – dacă vrem într-adevăr să înțelegem importanța Iubirii – trebuie să ne imaginăm, să observăm, să analizăm și chiar să experimentăm lipsa ei. Punând lucrurile în contrastul potrivit, abilitatea noastră de a înțelege crește dramatic. Când veți reciti această carte – încercați să acordați atenție modului în care utilizarea deliberată a contrastelor vă stimulează abilitatea de a înțelege și de ce.

Anumite compoziții de contrast ne provoacă, în timp ce altele sunt de-a dreptul enervante. De asemeni, există anumite compoziții (particulare) de „contrast” care sunt foarte plăcute și stimulante pentru intelectul nostru.

Să luăm în considerație de exemplu muzica. Notele (tonurile) trebuie să fie în contrast unele cu altele, în concordanță cu o „scară”. Când aranjăm aceste contraste (tonuri) într-un mod specific – obținem un efect pe care îl percepem ca „armonie”. Compozițiile armonice ale contrastelor sunt foarte plăcute și distractive.

Pentru a obține o „armonie” nu putem doar să folosim sunete la întâmplare – chiar și pe un pian foarte bine acordat. Ambele, atât compunerea cât și perceperea armoniei sunt funcții ale intelectului.

Vă amintiți cum vă simțiți când ascultați muzica dv. preferată? Anumite „armonii” particulare pe care le alegem și le recunoaștem ca fiind „plăcute” induc schimbări profunde în starea minții noastre și de bunăstare.

Natura, în totalitatea ei, este un Mare exemplu și o lecție a atingerii Armoniei. A fost proiectată de către Marele Intellect într-adevăr – nu-i așa? Armonia este peste tot – fie că suntem conștienți, fie că nu încă. Această armonie pe care învățăm gradat s-o recunoaștem în Natură este o altă dovadă evidentă a Magnitudinii Intelectului care a imaginat Proiectul.

Utilizarea culorilor în Natură constituie un alt exemplu al modului în care trebuie utilizate „contrastele” pentru a ne stimula percepțiile.

În mod asemănător cu muzica, printre toate culorile (lungimi de undă ale Luminii), există anumite combinații care asigură un „contrast” mai bun decât altele pentru percepțiile noastre. Anumite combinații de culori se închid pentru a fi mai bine percepute – pentru că ele produc contrastul maxim posibil pentru simțurile noastre.

Este absolut fascinant să descoperi că aceste perechi de culori „optime” se închid pentru a cuprinde *principiul cheie* al decorării în culori vii a organismelor din Natură.

De exemplu, știți că „roz-purpuriu” este cea mai frecventă „culoare” întâlnită la flori pe Pământ? Știți de ce? Pentru simplul fapt că „roz-purpuriu” formează cel mai bun „contrast” posibil cu „verdele”, care întâmplător este culoarea predominantă a frunzelor plantelor care dezvoltă aceste flori. Două „următoare cele mai bune culori” contrastante pentru „verde” sunt „roșu” și „violet”.

Florile care sunt roz, purpurii, roșii și violet cuprind aproape 90% din toate speciile de flori de pe Pământ. Credeți că aceasta este o coincidență?

Florile care sunt de alte culori atrag atenția creaturilor vii prin alte contraste, cum ar fi mirosul.

La fel ca și în cazul muzicii, putem acorda un set de culori (lungimi de undă ale culorilor) și să „compunem” noi înșine compoziții

armonioase de culori contrastante.

Aceste „compoziții armonioase de lungimi de undă contrastante ale luminii” au fost denumite „Modele Biorezonante” [14], deoarece acestea par a „rezona” cu emisiile electrofotonice ale corpului uman (Aura) și par a induce schimbări sistematice pozitive în psihicul uman și în starea bună a acestuia.

Întâlnind armonia contrastelor, percepțiile noastre sunt stimulate continuu. Devenim mai senzitivi. Sporind atenția și activitățile asociate ale intelectului nostru, mai devreme sau mai târziu, influențează psihicul nostru, fiziologia și bunăstarea noastră (pentru mai multe detalii consultați bibliografia [14]).

Ce se întâmplă atunci când tindem către stimularea maximă a percepțiilor noastre?

Fiecare altă funcțiune a Intelectului nostru este provocată la acțiune!

Deci, de ce nu încercați să acordați mai multă atenție percepțiilor voastre? Cu cât o veți face mai mult, cu atât mai mult veți vedea și veți înțelege.

Filtrarea informațiilor

Intelectul nostru este bombardat continuu cu o cantitate de informații fenomenală. Toată lumea încearcă să ne atragă atenția și motivele lor nu sunt întotdeauna clare.

Pentru cei mai mulți dintre noi volumul de informații este pur și simplu insuportabil. Oamenii doar ignoră cea mai mare parte a lor sau aleg să „creadă” pe cineva care filtrează aceste informații și le prezintă un „rezumat” de 5 minute.

Există o cale mai bună? Ne putem dezvolta propriul nostru filtru, astfel încât să putem distinge întotdeauna un „diamant”, chiar într-o mare grămadă de gunoi? Cum putem afla ce este adevărat și ce este important?

Știind și înțelegând Scopul Universului – chiar dacă inițial este limitat – ne dă posibilitatea să proiectăm un „filtru” foarte puternic pentru informațiile „primite”.

Tot ceea ce aveți nevoie este să vă puneți o singură întrebare:

„Contravine Scopului?”

să „filtrăm” informațiile greșite, minciunile, propaganda, demagogia, etc. instantaneu. Dacă aveți clar în minte Scopul, puteți extinde testul dv. în două întrebări echivalente:

Suprimă dezvoltarea Intellectului Individual?

Compromite Liberul Arbitru al cuiva?

Cu o precizie și o regularitate uimitoare, veți fi capabili să distingeți instantaneu doctrine periculoase de teorii științifice interesante. Încercați. Veți fi uimiți cât de simplu și eficient este un asemenea „filtru”. De fiecare dată.

Meditația și concentrarea

Meditația este un exercițiu, tinzând către atingerea și menținerea unei „liniști complete a minții, lipsită de orice gând. Cu alte cuvinte, în meditație tindem să ne păstrăm mintea „albă” și să ne concentrăm atenția la a nu gândi.

Starea de „liniște a minții” poate fi menținută de la câteva secunde la câteva ore, depinzând de antrenamentul și de intenția dv.

Concentrarea este exact opusul – ne concentrăm atenția pe folosirea funcțiilor specifice ale Intellectului nostru Individual cum ar fi imaginația, vizualizarea, creativitatea, gândirea logică, rezolvarea problemelor sau experimentarea sentimentelor și emoțiilor.

Din nou, vor fi anumite limite în ceea ce privește durata concentrării, înainte de a trebui să luăm o pauză.

Este foarte important să faceți distincție între meditație și concentrare, pentru simplul fapt că acestea au scopuri complet diferite.

Nici meditația, nici concentrarea nu pot continua la infinit.

V-ați întrebat vreodată de ce nu puteți lucra la nesfârșit fără odihnă? De ce nu vă puteți concentra pentru un timp îndelungat fără să faceți o pauză? De ce nu puteți dormi la nesfârșit?

Vă mai amintiți Legea Universală a Percepției? Avem nevoie să întâlnim contraste pentru a percepe lucrurile la început. Apoi avem nevoie să aranjăm asemenea contraste într-un mod specific pentru a experimenta un simț al echilibrului și al armoniei.

Nouă doar ne place munca, după o odihnă bună. Noi ne bucurăm într-adevăr de odihnă după ce am muncit din greu. „Modificările ciclice” sunt peste tot în viețile noastre și sunt esența Universului Proiectat Conștient, de la nivelul subatomic până la Sisteme și Galaxii.

Ce are a face Legea Contrastelor cu meditația și concentrarea?

Meditația și concentrarea sunt două moduri de operare extreme ale Intellectului nostru. Concentrarea intensivă utilizează funcțiunile Intellectului nostru, în timp ce meditația tinde către o odihnă totală, întrerupând orice activitate intelectuală.

Practicându-le în cicluri alternative este la fel de esențial ca și alternarea perioadelor de muncă cu perioade de odihnă.

Aceasta înseamnă că nu trebuie doar să „medităm” sau doar să ne „concentrăm”. Cel mai bun exercițiu pentru intelectul nostru este să alternăm în mod conștient perioadele de concentrare cu perioadele de meditație. Atunci când Intelectul nostru experimentează ambele extreme – funcționează la parametri maximi.

De ce avem nevoie să medităm? Odihna sau somnul nu sunt suficiente?

Când vă „odihniți” – de fapt mintea voastră nu se odihnește deloc. Aveți gânduri și/sau sentimente tot timpul. Verificați. La fel se întâmplă și când dormiți – aveți vise, sentimente și alte senzații, chiar dacă nu vi le amintiți.

Meditația vă permite să învățați *relaxarea* completă și conștientă a Intellectului dv. Când Intelectul este relaxat se bucură de niveluri mult mai înalte de activitate și devine în mod semnificativ mult mai eficient.

Atunci când mintea noastră este aglomerată de gânduri și amintiri este foarte dificil să vii cu idei proaspete.

Ceea ce „credem” că știm în prezent împiedică înțelegerea oricărui lucru nou. Suntem „blocați” cu gânduri vechi și amintiri. Atunci când ne golim mintea de gânduri pe anumite reguli de bază, pur și simplu facem loc pentru idei noi.

Pe scurt, meditația este esențială pentru Intelectul dv. la fel cum este somnul pentru corpul fizic.

Tehnici simple de meditație

Există multe tehnici de meditație. Cele mai multe dintre ele utilizează așa-numitele „mante” compuse din câteva cuvinte sau sunete. Mantra este repetată mental pentru a ne ajuta să obținem starea de „blank” a minții.

Contrar credințelor populare, promovate de oamenii care își atrag adepți și/sau pretind bani pentru a-i învăța să mediteze, mantrele nu au „înțelesuri” sacre și mini o mantră nu este în mod esențial mai bună decât altele. În orice caz, referitor la conținutul acesteia, mantra are două *funcțiuni* importante, care ne pot asista într-o mare măsură în atingerea și menținerea stării meditative de „blank” a minții.

1) Mantra este un gând foarte simplu. El devine foarte familiar pentru noi atunci când îl repetăm în minte. Acest gând este folosit pentru a *înlocui* orice alt gând care ne-ar putea veni în minte. De fiecare dată când un gând intervine în timpul meditației, folosim mantra pentru a-l înlocui.

2) Atunci când practicăm meditația cu *regularitate* utilizând aceeași mantră (oricare ar fi ea), în curând ne antrenăm mintea să *asocieze* mantra cu o stare meditativă calmă. Această asociere este numită „ancoră” de către practicanții Programării Neuro-Lingvistice [NLP] [18]. După un asemenea antrenament, chiar dacă suntem agitați, gândul la mantra uzuală ne aduce imediat în minte o stare de calm. Acest fapt face ca mantra noastră să fie o unealtă foarte puternică în înfruntarea situațiilor foarte stresante din viața noastră, un instrument pe care îl putem dezvolta noi înșine ca rezultat al practicării meditației în mod regulat.

Când înțelegem cele două funcțiuni de mai sus ale mantrei, devine clar că schimbarea mantrelor s-ar putea să nu fie chiar cea mai bună idee. Schimbarea mantrelor poate fi considerată utilă numai în situații speciale, de exemplu atunci când dorim să eliminăm o rutină nedorită din timpul meditației, care previne atingerea unei stări meditative profunde, iar mantra existentă este identificată ca fiind legată de acest obicei.

De asemenea, devine logic că indiferent ce mantră folosim, trebuie s-o ținem secretă și să nu o spunem altor persoane. Altfel le dăm celorlalți o modalitate de a ne controla mintea transmițându-ne telepatic propria noastră mantră.

Mantrele sunt de obicei compuse din alternanțe de vocale și sunete nazale. Cea mai cunoscută mantră este „oohmmm” sau „aaummm”, dar orice alte cuvinte similare vor face același lucru dacă extindem sunetele (home, room, zoom, moon, zen, boom, etc.). Cel mai bine este dacă mantra este un cuvânt exotic sau artificial și nu unul întâlnit în vreo limbă.

Postura (poziția) pe timpul meditației este de asemenea importantă. Cea mai ușoară poziție este poziția șezând confortabil, cu coloana vertebrală dreaptă și verticală. Dacă vă întindeți (în pat sau jos) – cel mai probabil veți adormi. Puteți dori să profitați de acest avantaj atunci când aveți dificultăți în a adormi.

Este preferabil să vă alipiți mâinile (ca pentru rugăciune) și să vă încrucișați picioarele pe timpul meditației, deoarece creați în jurul dv. un câmp bioelectro-magnetic [19] mult mai compact și de aceea mult mai intens. Stând cu picioarele încrucișate este o altă poziție bună, dar cere un anumit antrenament și o anumită condiție fizică.

Încă o poziție bună, de altfel rar folosită în prezent este poziția șezând cu genunchii apropiați de piept, cu mâinile și picioarele încrucișate. Această poziție este foarte asemănătoare cu poziția fătului în uter, înainte de naștere.

Dacă nu ați încercat niciodată să meditați, încercați să găsiți un loc liniștit și încercați să folosiți următoarea tehnică:

1) adoptați o postură confortabilă pentru meditație dintre cele descrise anterior.

2) închideți ochii și relaxați-vă toți mușchii corpului, inclusiv pe cei ai feței. Câteva exerciții de respirație yoga folosind nările alternativ sunt foarte utile la începutul acestui stadiu.

3) alungați orice gând de la apariția sa – nu continuați caleidoscopul – continuați aceasta timp de aprox. 20 minute, încercând să vă mențineți mintea fără gânduri; puteți utiliza un sunet mental

„ooohmmm” (o mantra) de fiecare dată când apare un gând. Alternativ puteți ține numărătoarea gândurilor, nedându-le atenție fiecăruia după cum apare, fără a le analiza. Când veți ajunge la 2 – 3 gânduri în 5 minute, veți medita cu succes.

Înainte de fiecare ședință de meditație veți putea dori să *definiți clar* ceea ce doriți să învățați. Pe timpul meditației, nu vă așteptați la un răspuns (de altfel el poate veni) – acesta este tot un gând!

Prin practică ar trebui să fiți capabili să atingeți starea de „blank” a minții oricând și oriunde, chiar și într-o mulțime de oameni sau într-o situație stresantă, cu ajutorul mantrei dv. Dar nu folosiți mantra când sunteți stresat, până când nu sunteți *sigur* că ați practicat meditația suficient de mult timp și gândul la mantra este clar asociat cu starea de calm a minții.

Exemple de exerciții de concentrare

Discutând și comparând exerciții folositoare de concentrare pentru dezvoltarea intelctelor individuale putem umple cu ușurință câteva cărți. Examinând bibliografia [3], puteți extrage câteva idei bune dacă doriți să învățați mai mult. În rândurile care urmează, am inclus doar câteva exemple pentru a ilustra posibilitățile și efectele acestora.

Concentrarea pe Iubire

Este numită și concentrare „metta” [3]. După ce atingeți starea de „minte liniștită” în timpul meditației și o mențineți timp de 20 de minute, încercați să vă imaginați că sunteți „înconjurat” de Iubire. Nu să tânjiți după ea. O Iubire ce este similară cu sentimentul pe care îl aveți pentru copilul dv., pentru mama dv., sau pentru Natură. Adevărata Iubire Necon condiționată.

Unul câte unul, caz după caz, analizați pe oricine și orice care v-a supărat în vreun fel și încercați să găsiți în interiorul dv. un sentiment de Iubire pentru această persoană sau lucru. Vedeți greșelile – ale dv. la fel ca și pe ale celorlalți ca fiind unelte esențiale în învățarea Iubirii. Încercați să atingeți și să mențineți o stare, în care nu vă puteți imagina pe nimeni în jurul dv. pe care să nu-l puteți iubi.

Într-o asemenea stare, imaginați-vă că „Norul de Iubire” care vă

înconjoară crește. Imaginați-vă că se extinde. Imaginându-vi-l că umple întreaga camera, apoi întreaga casă cu toți ocupanții săi. Țelul final este să vă imaginați că Iubirea dv. înconjoară întreaga Planetă, apoi întreaga noastră Galaxie și eventual întregul Univers. S-ar putea să vă ia multe luni sau chiar ani de practică asiduă pentru a obține în minte tabloul final.

Concentrarea pe viziuni

După ce ați practicat meditația un timp suficient de lung și perioadele de „*mente tăcută*” din timpul meditației devin suficient de lungi, mintea dv. va crea uneori „*imagini*” sau „*viziuni*” care vor apărea direct în fața dv. – chiar dacă aveți ochii închiși și chiar dacă stați într-un întuneric deplin.

Apariția unor asemenea „*viziuni*” este foarte asemănătoare cu cea a viselor, dar spre deosebire de vise, sunteți pe deplin conștient când le percepeți.

Puteți dori să vă concentrați atenția asupra acestor „*viziuni*” atunci când ele apar și să încercați să înțelegeți de ce propria dv. minte le generează și ce puteți învăța din ele.

Multe dintre aceste viziuni vor fi *interactive*, asemănător viselor.

Există multe motive pentru care apar aceste „*viziuni*”, de exemplu:

?? Ele pot apărea din memoria dv. Poate fi ceva ce ați mai văzut.

?? Pot fi soluții la problemele dv. sau sugestii cărora trebuie să le acordați atenție în calea pentru a soluționa o problemă.

?? O „*viziune*” poate fi un mesaj de la altcineva. În stadiul foarte avansat de „*mente liniștită*” puteți primi un gând de la un alt Intellect Individual *dacă este direcționat către dv.* Explorați această posibilitate. Dacă este altcineva – ar trebui să fiți eventual capabili să *simțiți* cine ar putea fi doar propunându-vă acest lucru, dar *numai* pe timpul contactului.

?? Pot fi imagini din psihosferă [1] – cunoscute și ca înregistrări akashice;

?? Pot fi imagini ale Realității dintr-o altă locație. Dacă puteți identifica locația – încercați să verificați acest lucru mai târziu.

?? Pot fi mesaje de la Sinele vostru Superior pentru a vă inspira și a vă motiva în căutarea dv. de a „face” lucruri în viață.

?? Ca și majoritatea viselor, ele pot fi „teste” ale maturității dv. spirituale, conduse de către propriul dv. Intelect și Sinele dv. Superior. Aceste teste vă permit să vă „verificați” atitudinea și să „încercați” anumite alegeri fără să experimentați și consecințele lor. Ca un rezultat, deveniți mult mai bine pregătiți în a vă exercita Liberul Arbitru când „faceți” într-adevăr anumite lucruri.

Concentrarea pe „viziuni” poate fi de asemeni practică prin încercarea de a vă controla visele. Încercați. Amintiți-vă să folosiți Intelectul pentru a explora visele, *ca și cum s-ar petrece într-adevăr*.

Cel mai avansat stadiu este abilitatea de a vă crea viziuni proprii într-un mod controlat și interactiv, gradat crescându-le complexitatea, scopul și aplicațiile.

Concentrarea asupra „sunetului interior”.

Aceasta este una dintre tehnicile secrete, pe care multe Intelecte Individuale avansate din trecut o găseau utilă pentru a iniția separarea conștiinței lor din corpurile lor fizice și examinarea „părții celeilalte” fără să moară.

Începeți într-o cameră în care este perfectă liniște. După ce vă mențineți „mintea liniștită” pe timpul unei perioade de meditație încercați să deveniți conștient de „sunetul interior” care rezonază în mintea dv.

Observați, că nu vorbim aici despre sunetul respirației sau despre bătăile inimii – numai sunetul care este în mintea dv.

Explorați acest moment. Apoi propuneți-vă să identificați Sursa. Prin concentrare încercați să „localizați” Sursa „sunetului dv. interior”. În timp ce mențineți o relaxare completă a fiecărei părți a corpului dv. fizic, căutați intensitatea maximă și cea mai mare înălțime a „sunetului dv. interior”.

Eventual (lucru care se poate întâmpla spontan sau după mulți ani de practică) veți atinge stadiul în care „sunetul interior” va deveni atât de puternic, încât îl veți găsi aproape insuportabil, dar numai pentru prima dată. Nu vă temeți – este normal.

Când sunteți suficient de aproape de Sursa sunetului interior, ar trebui să fiți capabili să găsiți începutul unui „tunel” – același „tunel” care a fost indicat de către mulți oameni care au suferit o moarte clinică și au revenit la viață [15].

Pentru a localiza „tunelul” într-un asemenea stadiu, căutați lumina de la „capătul” tunelului. Lumina nu va fi inițial mai mare decât o stea îndepărtată. Încercați să vă concentrați atenția pe această stea și nu o „pierdeți”.

Apoi, prin concentrare, propuneți-vă să vă „aproiați” de Lumină. Dacă reușiți, veți avea senzația de a călători către Lumină cu o viteză fenomenală, chiar știind că corpul dv. este complet nemișcat. Totul din jurul Luminii va crea iluzia unui „tunel”. Este o iluzie, pentru că dacă vă exersați Liberul Arbitru și decideți să vă opuneți de-a lungul drumului – vă veți regăsi printre stele și „spațiul” vă apărea distorsionat.

Când reușiți să vă aproiați de Lumină – ea va deveni foarte strălucitoare și eventual strălucirea sa o va întrece pe cea a Soarelui. Ceea ce percepem ca fiind Lumina – este de fapt Sinele nostru Superior [1] – interfața noastră privată cu Marele Intelect⁵.

Cât de departe veți merge de-a lungul „tunelului” depinde de cât de bune sunt motivele dv. de a merge acolo de la început. Rezultatul final nu va depinde numai de dv. – ci și de Sinele Superior, dacă acesta vă acceptă la el. Puteți chiar negocia – aveți Libertatea de a Alege tot timpul. Nu uitați asta niciodată.

Când sunteți *admis* de Sinele dv. Superior – fericirea nu poate fi descrisă în nicio limbă omenească.

Poate fi exprimată cel mai bine – vă simțiți iubit atât de mult încât pur și simplu *leșinați* de atâta Iubire. Când vă treziți – veți gândi

⁵ Organizația Conștiinței din Univers este în afara scopului acestei cărți. O parte esențială a Proiectării Conștiinței a Universului este un sistem inteligent de filtrare a informațiilor, care împiedică poluarea Marelui Intelect de către minți primitive. Materialul bibliografic care descrie aceste aspecte cel mai bine este cartea [1]. Spre uimirea mea am putut verifica anumite aspecte cheie ale acestui proiect studiind Sinele.

că ați leșinat timp de câteva secunde, dar ceasul dv. vă va arăta mai mult ca sigur că a trecut o oră sau două...

Există lucruri care sunt foarte caracteristice întâlnirilor apropiate cu Lumina Sinelui Superior.

Primul este că de fiecare dată aveți o amintire clară a faptului că *înțelegeți absolut tot ceea ce ați fi vrut să înțelegeți vreodată* atunci când ajungeți la Lumină.

Al doilea lucru caracteristic este că *nu sunteți în stare să vă amintiți niciun detaliu* când reveniți și vă reveniți din starea de beatitudine. Recuperarea detaliilor poate dura zile, săptămâni, luni, ani sau poate chiar o viață de gândire și studiu intensiv conștient *după* întâlnirea dv. cu Sinele Superior.

Se pare că toate detaliile sunt „șterse” intenționat din memoria dv. Vă amintiți numai un „rezumat” al întâlnirii. De exemplu – vă amintiți faptul că n-ați avut nicio întrebare – pentru simplul fapt că totul era foarte clar pentru dv., dar nu vă amintiți niciun răspuns în particular.

Această „pierdere selectivă a memoriei” pe timpul experiențelor mele cu Lumina m-au intrigat mulți ani. Niciun profesor nu mi-a putut da răspunsuri satisfăcătoare. În orice caz, la fel ca și pentru orice în Universul Proiectat Conștient, trebuie să existe un motiv. Singura sursă care m-a ghidat către o explicație logică a fost bibliografia [1].

După cum am stabilit deja, viețile noastre fizice sunt „examene” sau „teste” pentru „a face” lucruri. Se presupune că nu trebuie să știm toate răspunsurile din memorie – trebuie să demonstrăm că *putem găsi răspunsuri în întregime prin eforturi proprii*.

Este nevoie ca noi să dovedim că *înțelegem*, nu numai că „urmăm ceea ce ne amintim”. Când doar îți „amintești” poți uita cu ușurință și nu există nicio cale de a reconstrui informația. Când *înțelegi* – nu poți să-ți anulezi înțelegerea (nu poți inversa fenomenul), nu-i așa?

Pornind de la înțelegere – poți reconstrui orice parte a informației de care ai nevoie – chiar într-o formă complet nouă și într-un context neașteptat. Vedeți diferența?

Întâmplător, asta este exact ceea ce fac cei mai buni profesori când își examinează studenții – ei testează *înțelegerea*, dându-le studenților probleme neașteptate spre rezolvare. Cei mai buni profesori nu sunt impresionați deloc dacă cineva doar își *amintește* lucruri fără să le înțeleagă.

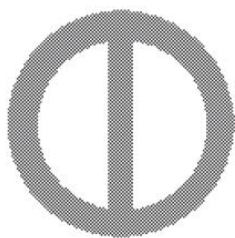
O șansă de „a face” în viețile noastre fizice activează un „test” unic de a determina ce ne „amintim” doar ca o „teorie” și ce *înțelegem* într-adevăr și putem aplica noi înșine într-o situație de autonomie.

Memoria este întotdeauna temporară, înțelegerea este permanentă. Dezvoltarea Intelectului apare numai prin creșterea nivelului de înțelegere.

Întâmplător, acesta este motivul primar pentru a începe fiecare viață cu o „memorie proaspătă” [1].

Exercițiul cu „crucea”.

Ambele exerciții de mai jos necesită o capacitate de concentrare fenomenală. Atunci când percepeți „viziunea” sau „vedeți Lumina Sinelui vostru Superior” este mult prea târziu pentru a învăța cum să vă concentrați. Este cel mai bine să avem în repertoriul nostru un exercițiu pe care să-l putem practica oriunde și oricând, la muncă și cu ochii deschiși.



Ținta acestui exercițiu este de a învăța să folosiți *fiecare ochi separat* și să creați *imaginea combinată* din două imagini individuale *în mintea dv.*

Pentru mulți oameni acesta este un exercițiu extrem de dificil, dar am descoperit că este cel mai eficient dintre toate. Diferite versiuni ale acestui exercițiu există în aproape toate civilizațiile avansate din vechime.

Pentru a începe exercițiul, plasați desenul la aproximativ 1, 5 metri în fața dv.

Întindeți mâna înainte astfel încât unul dintre degetele dv. să fie la $\frac{1}{2}$ distanței dintre ochi și cercuri. Schimbați focalizarea (privirii) pe vârful degetului dv. și priviți cercurile pe deasupra. Ar trebui să fiți capabili să vedeți patru cercuri. Apoi, prin concentrare, încercați să suprapuneți cele două cercuri din mijloc astfel încât să vedeți *un singur cerc cu o cruce* în mijloc între cele două. Scopul acestui exercițiu este de a menține crucea cât de mult puteți⁶.

Acest exercițiu s-a dovedit a fi extrem de benefic. Menținerea crucii timp de 5 minute crește în mod dramatic armonia în corpurile noastre [13] și agerimea minții. Cunosc niște programatori de computere care utilizează acest exercițiu cu regularitate, deoarece au observat o sporire semnificativă a abilității lor de a rezolva probleme.

Crucea, inițial va pluti și va părea instabilă. Experimentați în ceea ce privește distanța dintre deget și ochii dv. pentru a obține crucea perfectă. Veți începe să obțineți beneficii după 3 – 5 minute, preferabil fără să clipiți. Beneficiul fundamental, conform unor oameni [1], pare să fie obținut după 45 de minute de concentrare continuă. Dezvoltarea abilității de concentrare pentru o asemenea perioadă de timp necesită dedicație și practică sistematică, dar în final va crea o diferență *reală* în ceea ce privește abilitățile dv. mentale, spirituale și intelectuale.

După experiența mea, cel mai bine este să începeți prin a vă concentra 1 sau 2 minute în cadrul acestui exercițiu, crescând gradat timpul în fiecare săptămână. Concentrări scurte și intensive par a fi mai bune și mai eficiente decât cele lungi, întrerupte de lipsa de antrenament. Gradat, cu practică, veți putea fi capabili să obțineți și să mențineți crucea fără a vă mai folosi degetul. În timp ce mențineți crucea încercați să fiți conștienți de celelalte două cercuri la fel ca și de toate celelalte din jur, folosindu-vă vederea periferică.

⁶ Instrucțiuni animate bsi interactive pentru acest exercițiu pot fi găsite online pe <http://www.thiaoouba.com/seeau.htm>

Nivelul de concentrare avansată

Unul dintre brațele „crucii” de obicei pare să fie „în față” celuilalt. Acest lucru înseamnă că una dintre imaginile dv. este dominantă față de cealaltă când se suprapun.

Încercați să aduceți în față brațul „ascuns” cât mai mult posibil, prin concentrare. Ținta, în acest caz, este de a echilibra ambele imagini. Apoi, încercați să le schimbați între ele, să schimbați „dominanta” la cerere, alternând brațul dominant al crucii la intervale de timp regulate. Când deveniți încrezător în controlul dv., încercați să *mențineți o cruce perfect echilibrată*, fără ca un braț să fie dominant față de celălalt. Încercați să păstrați o asemenea cruce perfect echilibrată pentru cât de mult timp puteți.

Dacă unul dintre ochii dv. este în mod semnificativ mai slab decât celălalt, s-ar putea să fie nevoie să ajustați mărimea, culoarea și/sau luminozitatea unuia sau a ambelor cercuri pentru a compensa această diferență.

Dacă aveți dificultăți în a învăța meditația – învățați mai întâi acest exercițiu. Acest exercițiu este atât de intensiv, încât după ce îl veți face câteva minute, mintea dv. va fi pregătită pentru o odihnă adâncă. Ca rezultat, veți descoperi că starea meditativă a calmului mental va apărea în mod natural. Veți medita înainte să vă dați seama de asta.

De asemeni, când sunteți foarte supărat, iritat sau stresat – începând cu o concentrare intensivă asupra crucii reprezintă un excelent mod de a intra într-o meditație profundă foarte rapid.

Răspunsul la Atacuri Psihice

În aproape orice cultură de pe Pământ, oamenii au descoperit acum multă vreme că este posibil să-i controlezi și să-i manipulezi pe ceilalți prin mutilarea și sabotarea intelctelor lor individuale prin *teamă și informații greșite, confuze*.

De asemeni, ei au observat că este mult mai ușor să perturbi, să înspăimânți și să creezi confuzie decât să inspire, să înveți, să informezi sau să promovezi bunăstarea. Exact ca și în cazul apei – este mult mai ușor s-o poluezi decât s-o purifici de substanțe nocive sau chiar s-o

păstrezi curată.

Foarte curând s-a realizat că asemenea perturbări telepatice/psihice, ca și toate mesajele telepatice, pot fi de fapt *directionate* către anumiți oameni pentru a obține anumite schimbări în comportamentul lor, inducerea de boli și chiar cauzarea morții.

De exemplu, este bine cunoscut că în Papua Nouă Guinee, anumiți băștinași pot răni sau chiar omorî inamicii de la mari distanțe, doar prin concentrare asupra acestora. Așa-numita „magie-neagră” sau „voodoo” pur și simplu se bazează pe folosirea în mod greșit a abilităților telepatice naturale pentru a speria și a produce o stare de confuzie a intelectului și a Voinței Libere a persoanei țintă.

Vorbind deschis despre chestiuni ca Liberul Arbitru și dezvoltarea conștientă, publicându-mi gândurile pe Internet astfel încât oricine să le poată vedea, am fost expus unei critici intensive de către oameni care controlează mase mari de adepți și promovează doctrine suprimând Voința Liberă individuală și progresul conștient pe Pământ.

Cu o anumită ocazie, 70.000. de fanatici, conduși de preoți din Detroit în SUA, deținând multe PhDs în materie de spălare a creierului, au executat o „încetare” colectivă asupra mea. (2 Mai 1997 „Conferința oamenilor care își respectă promisiunile” la Stadionul Pontiac Silverdome, în Detroit, Mi. SUA).

Cum să învingi un atac psihic? De vreme ce suntem Intelecte Individuale cu Potențial Nelimitat, avem deja tot ce avem nevoie pentru a ne proteja autonomia și a ne continua propriul progres individual conștient.

Cel mai important lucru este să realizăm că orice rău poate fi făcut *numai dacă suntem în mod conștient prin voința noastră liberă* de a fi răniți și/sau influențați.

Nu există nicio forță în Univers care să vă poată lua propria Libertate de a gândi. Nici măcar Marele Intelect. Puteți doar să vă predați voi înșivă.

Așa-numitele „atacuri psihice” de obicei implică o cerere sau o comandă țintind spre *a invada conștiința cuiva* și Liberul său Arbitru.

Când „reuşeşte”, (i.e. acceptată şi adoptată de către receptor) un asemenea sabotaj al conştiinţei poate afecta serios sănătatea şi bunăstarea persoanei ţintă.

De vreme ce toţi oamenii evoluţi sunt conştienţi de scopul Universului [1], atacul psihic poate veni numai din partea intelctelor foarte primitive. Pentru acest motiv, chiar şi efortul colectiv conştient a 70.000. de oameni şi unitatea sincronizată împotriva unei singure persoane produce o perturbare conştientă limitată.

Cea mai bună strategie pentru a vă proteja, este aceea de a vă folosi în modul cel mai bun posibil facilităţile Intelctului Individual şi să vă amintiţi că are un Potenţial nelimitat. Pentru a crea condiţiile optime de utilizare a Intelctului dv. – aveţi nevoie să restauraţi starea de „calm a minţii” cât de repede puteţi. Calităţile acumulate pe timpul practicării regulate a meditaţiei devin pur şi simplu fără valoare.

Dacă aşteptaţi o situaţie dificilă – vă puteţi folosi Intelctul pentru a dezvolta în avans un „plan” inteligent pentru a-l copia. Ce plan?

Cel mai important lucru care trebuie ştiut este acela că *pe timpul* așa-numitului „atac psihic” minţile oamenilor implicaţi sunt de fapt în comuniune directă.

Puteţi profita de o asemenea conexiune pentru a transmite înapoi propriul dv. mesaj.

Dacă dv. comunicaţi teama dv., oamenii din partea cealaltă vor simţi „puterea” asupra dv. şi pot deveni chiar stimulaţi de acest lucru. Dacă vă puteţi restaura şi menţine claritatea minţii, ei nu vor primi niciun răspuns şi se vor lipsi neputincioşi.

Vă rog, asiguraţi-vă că aţi atins starea de calm a minţii, înainte de a comunica orice răspuns.

Ce ar trebui să comunicaţi drept răspuns? Din nou, aveţi Libertatea de a Alege să luaţi decizia potrivită, depinzând de natura invaziei, de personalitatea dv. şi de scopul răspunsului dv. Există câteva opţiuni, dar, că de obicei, este cel mai bine să acţionaţi în perfecta armonie cu Scopul Universului. Vă amintiţi care era?

Dezvoltându-vă intelctul şi învăţând să experimentaţi cele mai

înalte sentimente pe care vi le puteţi imagina.

Pentru acest motiv, trimiţând mesajul Iubirii, este cea mai înţeleaptă alegere. Daţi-mi voie să vă dovedesc.

Cei mai mulţi dintre invadatorii telepatici sunt oameni cu un intelect redus care, nu au avut niciodată experienţa de a fi *iubiţi* cu adevărat, indiferent de toate greşelile pe care le-au făcut. În orice caz, ca oricare organism viu din Univers, ei sunt destul de sensibili pentru a trimite şi a primi telepatic *sentimente*. Când, brusc ei se simt *iubiţi*, senzaţiile sunt *atât* de plăcute încât începe să *le placă*. Ca rezultat, atunci când ei se gândesc la dv., *le place*. Când le place să se gândească la dv., ei de fapt încep să *vă placă* pe dv. Dar înseamnă că „mesajul dv. de dragoste” a transformat „inamicul” dv. într-o persoană care de fapt vă place!

Deci, dintre toate răspunsurile posibile, mesajul iubirii este cel mai puternic, pentru că poate de fapt să schimbe oamenii.

Este exact ceea ce au făcut în trecutul îndepărtat Intelectele Individuale evolute pentru a topi inimile mării majorităţi a „inamicilor” lor. Este exact ceea ce ei *au vrut să spună* atunci când au învăţat oamenii „*să-şi iubească duşmanii*” [1], [3], [5].

De altfel, mesajul iubirii este de departe cel mai bun răspuns posibil, este cel mai dificil mesaj care-ţi poate veni atunci când eşti atacat. O mare disciplină a Sinelui şi o maturitate spirituală deosebită sunt necesare pentru a iubi într-adevăr pe cineva care doreşte să-ţi facă rău.

Cea mai eficientă cale pentru a transmite mesajul dv. de Iubire este cu asistenţa Sinelui dv. Superior. De ce? Pentru că Sinele dv. Superior are conexiunea directă cu Sinele Superioare ale tuturor invadatorilor dând mesajului dv. O rază de acţiune aproape nelimitată. Lucrul principal este de a cere asistenţă de la Sinele dv. Superior şi de a fi recunoscător atunci când o primiţi.

Nu puteţi doar să spuneţi sau să gândiţi „cuvinte”. Trebuie *chiar* să vă doriţi ceea ce gândiţi şi cereţi. Ce se întâmplă când o faceţi?

În cazul meu, am ştiut cu aproximaţie momentul atacului, din timp, astfel încât am hotărât să-l aştept în timp ce meditam şi mă

concentram pe „cruce”. Am recunoscut momentul „atacului” ca o senzație scurtă de disconfort în zona pieptului. Apoi m-am concentrat pe cele mai bune sentimente pe care mi le-am putut imagina în acel moment și mi-am rugat Sinele Superior să mă asiste în trimiterea mesajului meu de iubire către toți cei care încercau să-mi facă rău.

După un scurt timp, întreaga cameră în care mă aflam, cu pereți albi în mare parte și fără mobilier, a devenit roz chiar în fața ochilor mei. Am avut senzația de a mă afla în interiorul unui „nor roz” transparent care mă înconjura din toate direcțiile.

Am simțit un val de energie de-a lungul șirei spinării, o senzație familiară a activității Sinelui meu Superior. Am simțit că încercarea de a mă controla a fost repetată după aproximativ 5 minute, dar de această dată n-am mai simțit niciun fel de disconfort înainte de a trimite din nou mesajul meu de iubire.

Mai târziu am cântat la chitară, rugându-mi Sinele Superior să mă ajute să transmit muzica mea tuturor oamenilor care se gândeau la mine din indiferent ce motiv. De atunci nu m-am mai simțit amenințat. Dimpotrivă, după această experiență m-am simțit mult energizat și inspirat. A fost o mare și memorabilă lecție pentru mine.

Măsurarea progresului

Cum măsurăm noi, pe Pământ „progresul”?

Cum măsurăm „succesul”?

Nu folosim banii ca o măsură a progresului și succesului?

Câți oameni cunoașteți care își concentrează viețile în jurul dorinței de a face bani? De ce atât de mulți dintre noi, pe Pământ sunt atât de obsedați de bani?

Există o *credință* că acumularea de posesiuni materiale asigură „securitatea” pentru viitorul nostru? Care securitate? Care viitor?

Alexandru cel Mare a cucerit întreaga lume a timpurilor sale. Avea orice posesiune pe care și-o dorea. Când era pe patul de moarte, i-a chemat pe toți cei apropiați lui și le-a spus: „Nu pot lua *niciuna* dintre posesiunile mele acolo unde merg acum...”. acestea au fost ultimele sale cuvinte. Numai în ultima clipă a vieții sale a înțeles lipsa de sens a acumulării de posesiuni materiale.

Am demonstrat deja că, nu pot fi limite ale evoluției Intellectelor noastre Individuale. Intelectul a existat înainte de a ne naște și va exista și după ce corpul nostru fizic actual va înceta să mai funcționeze. De vreme ce Intelectele noastre Individuale trebuie să continue să existe, putem alege să trăim un număr infinit de vieți în diferite corpuri fizice. Avem Libertatea de a Alege.

Cultivând atașamentul față de posesiunile materiale noi *ne limităm conștiința în mod conștient* și de aceea ne limităm alegerile – prin neluarea în seama a altor opțiuni pe care le considerăm nerelevante.

Fără ca măcar să încercăm să realizăm acest lucru, *noi înșine* ne programăm limite severe în propria noastră conștiință și în propriul nostru intelect.

Natura și realitatea materială au un singur scop de la început – să ne asiste în dezvoltarea Intelectului nostru. Putem să experimentăm sentimente înalte cum este Iubirea și să ne bucurăm într-adevăr de existența noastră conștientă doar atunci când Intelectul Individual este suficient de evoluat.

Credeți că banii pot fi folosiți pentru a măsura gradul de dezvoltare al unui Intellect Individual? Sunt banii o bună unitate de măsură pentru Inteligență?

Intelectul și inteligența pot fi cumpărate pentru bani? Poate fi Iubirea cumpărată pe bani? (Unii oameni spun că se poate și că asta este în funcție de suma de bani. Dar este dragoste adevărată? Ei știu într-adevăr ce este Iubirea?)

Sunt banii o măsură bună a gradului de înțelegere a Naturii și a Universului?

Unii oameni încearcă să măsoare stricăciunile produse în Natură prin suma de bani care ar fi necesară pentru a „repara” sau a „curăța” mediul înconjurător, dar este o măsură bună? Înțelegem într-adevăr de ce Natura a fost proiectată așa cum este ea?

Este clar că în domeniul Intelectului, putem atinge doar ceea ce ne propunem să atingem. De exemplu, studiind limbile străine nu ne putem aștepta să devenim ingineri.

Alegând diferite măsuri ale succesului noi tindem efectiv să obținem rezultate total diferite.

În particular, tinzând către o dezvoltare maximă a Intellectului nostru Individual și ținând spre a face suma maximă de bani sunt două direcții total diferite, care conduc la rezultate finale total diferite.

Puteți vedea diferența dintre aceste două atitudini?

Țintind către dezvoltarea Intellectului nostru ne deschidem noi orizonturi în orice stadiu al evoluției noastre. Cu cât înțelegem mai mult, cu atât ne creștem capacitățile de a înțelege chiar mai mult. Nu există limite la ceea ce putem învăța și cine putem eventual deveni în Univers. Inutil să mai spun că alegerile noastre, care depind foarte mult de ceea ce ne putem imagina și înțelege, se extinde în orice stadiu al progresului nostru. În toate timpurile avem Liberul Arbitru lipsit de orice constrângere. Cu cât devenim mai inteligenți, cu atât vom putea experimenta o mai mare satisfacție și sentimente mai înalte în cadrul existenței noastre conștiente [1].

Să examinăm consecințele utilizării *banilor* ca o măsură a „progresului” și a „succesului” pe Pământ. În particular, să examinăm consecințele atitudinii de a face suma *maximă* de bani.

Când analizați procesul de a realiza câștiguri materiale *mari* (indiferent că sunt sau nu exprimate în bani) – se întâmplă numai când cineva profită de mai mulți indivizi.

Comercianții fac „profit” cumpărând produse și vânzându-le la un preț mai mare. Motivați de profit, comercianții tind să-și forțeze furnizorii să-și scadă prețurile și să-și forțeze clienții să le plătească un preț mai mare – oricât ar însemna asta.

Prin dezinformarea oricui în legătură cu costurile reale ale operațiunilor lor, monopolizând mărfurile, etc. – comercianții profită de pe urma ambelor părți – furnizori și beneficiari.

Procese similare apar în aproape oricare alte activități motivate de obținerea de câștiguri materiale. Oamenii profită de acest lucru.

Anumite căi de a face bani sunt bazate în mod explicit și lipsit de scrupule pe înșelătorie și minciună. De exemplu, cele mai bogate secte religioase de pe Pământ își câștigă averile convingându-i pe oameni să

le de a lor proprietățile pentru un „loc în paradis” după moarte. Inutil să spun, aceste secte se focalizează pe a ține oamenii în ignoranță, confuzie și dezinformare în legătură cu Scopul Universului pentru cât mai multă vreme posibil – numai pentru a-și maximiza profitul. Vă dați seama că anumite secte din zilele noastre învață de oricine, în mod deschis, „să se teamă de Dumnezeu” și oamenii chiar îi cred?

Astăzi (în 1999 A.D.) avem unica oportunitate de a observa rezultatele unui asemenea „sistem de a profita de alții”, care există de câțva timp. Oamenii au fost implicați în sistemul câștigurilor materiale și au ajuns la punctul în care nici nu-și mai pot *imagina* alte alternative. Eventual, cei bogați vor deveni mai bogați iar cei săraci, mai săraci.

În vânatoarea lipsită de scrupule după profitul maxim, anumiți indivizi „câștigă” – ei au devenit mai bogați. Acești indivizi, ascunși de numele băncilor lor și ale companiilor controlează efectiv întregul „sistem” de pe Pământ. Datorită bogăției lor, ei pot controla efectiv aproape orice activitate își aleg de pe Pământ – pentru simplul fapt că *oamenii sunt condiționați* să facă aproape orice pentru bani.

Marea majoritate a oamenilor, inclusiv guvernele și comunitățile științifice, sunt adevărate „marionete” ale banilor și ale sistemului monetar mondial.

Putem rezuma rezultatele adoptării „banilor” ca o măsură a succesului?

Ce se întâmplă cu dezvoltarea intelectului individual? Nu cumva este descurajat și chiar ridiculizat? Nu cumva intelectul uman este poluat cu iluzii că a face progres reprezintă a face bani?

Cum rămâne cu Libertatea de a Alege? Nu este cumva compromisă atunci când oamenii sunt *forțați* să devină total dependenți de sistemul monetar și materialist care le este impus?

Cum rămâne cu sentimentele umane într-un asemenea sistem? Le puteți examina pe ale dv? Nu induce „sistemul” invidie față de cei bogați și dispreț față de săraci? Nu cumva aceste sentimente conduc la conflicte și discuții permanente? Chiar nu vedeți?

Acum să examinăm cine controlează un asemenea „sistem”.

Cine sunt acești indivizi bogați care dobândesc din ce în ce mai

multă putere, atâta timp cât există sistemul?

Nu sunt ei oamenii cei mai lipsiți de scrupule și cei mai neciopliți de pe Pământ? Nu sunt ei cei mai răi de pe întreaga planetă? Nu sunt ei maestri dovediți ai ipocriziei și minciunii? Ezită ei oare să inducă și să perpetueze conflictele și războaiele numai ca să apară ca „făcători de pace” pentru propriul lor beneficiu?

Când adoptăm banii ca o măsură a „succesului” – creăm tocmai un mecanism unic în care cei mai răi oameni de pe planetă ajung eventual în vârf și încep să-i conducă pe ceilalți. Nu e fascinant?

Atunci, atitudinea materialistă conduce tocmai la o situație specială **d.p.d.v.** al dezvoltării Intellectului Individual.

Într-o societate materialistă Intelectul Individual experimentează acțiuni sistematice de suprimare și invadare a autonomiei lor de către cele mai mediocre și primitive minți umane existente.

Atunci, banii și atitudinea materialistă asociate cu aceasta este unul dintre cele mai serioase pericole pentru Intelectul Individual care poate schingiui evoluția sa.

În orice caz, asemenea situații devin de asemeni o lecție fascinantă pentru acele Intelecte Individuale care au ochi și pot vedea...

Vă amintiți cum poate experimentarea contrastelor extreme să accelereze înțelegerea noastră?

Totul se referă la Libertatea de a Alege, nu-i așa?

Educarea copiilor

Crearea condițiilor optime pentru dezvoltarea Intelectelor Individuale ar trebui să fie principala condiție a unui sistem educațional, sunteți de acord?

Din nefericire, sistemul educațional de pe Pământ în zilele noastre pare să facă exact opusul.

În realitate – indiferent că studenții încearcă să exceleze, să petreacă, să joace fotbal, să umble pe străzi sau să fie complet pe dinafară – ei trec examenele. Diferența la note este minimă. Școlile se concentrează pe „rata promovabilității” pentru că aceasta este în

legătură directă cu „viabilitatea financiară” a acestora.

Sistemul elimină orice motivație oricare ar fi ea pentru a dezvolta Sinele, pentru că nu există nicio recunoaștere pentru individualitate, nicio recunoaștere pentru Intellect și nicio recunoaștere pentru Inteligență.

Oricine încearcă să pună întrebări, să arate vreun semn de inteligență – este ridiculizat sau chiar penalizat, indiferent că este student sau profesor.

Sunteți surprinși că atât de mulți copii sunt plictisiți?

„Realitatea este plictisitoare numai pentru cei ce nu știu nimic despre ea” [17].

Îi învățăm suficient pe copiii noștri despre Realitatea Universului? Nici măcar nu începem...

Într-o zi, un învățător a dat o „pedeapsă” unui copil pe care îl cunoșteam pentru că își exprimase plictiseala și dezamăgirea în legătură cu „stupiditatea” unor activități școlare tipice. Profesorul i-a cerut copilului să scrie 100 de propoziții. Copilul a scris „100 de propoziții” și a spus în 10 secunde: „Am terminat!!!”. Credeți că acel copil a fost răsplătit pentru inteligență?

Ca și cadru universitar, din conducerea Universității Australiene, am avut oportunitatea de a preda unor studenți din anul I un subiect opțional „Măsurători Laser” în Facultatea de Inginerie. Când am susținut acest subiect în primul semestru al anului – interesul studenților a fost extraordinar și am fost capabil să prezint chiar materiale avansate. Multe referate și notițe ale studenților erau mai bune decât cele prezentate de către studenții din „ultimul an”. Când am susținut exact același subiect în al doilea semestru al anului, nimeni nu mai era interesat de nimic. Am fost intrigat deoarece acest model de comportament se repeta an de an. De ce a dispărut complet motivația studenților după primul semestru? Într-o zi, unul dintre cei mai buni absolvenți mi-a explicat:

„Când vii de la Liceu la Universitate – aștepti foarte multe. Subiectele interesante îți atrag într-adevăr atenția și îți stimulează imaginația. Apoi vezi rezultatele la sfârșitul semestrului și – te deprimă.

Cei care sunt isteți și studiază și cei care se învârt de ici-colo tot semestrul – au note foarte asemănătoare. Toată lumea trece... Deci, în semestru următor, nu mai studiezi – decât dacă vrei să se râdă de tine..."

Vedeți cum „sistemul” elimină motivația auto-dezvoltării, și crează preferința pentru a deveni membri perfecți ai turmei? Înțelegeți mecanismul?

Știință și Tehnologie

Știința și tehnologia pe Pământ sunt aproape în întregime controlate de bani și de sistemul monetar. Fără bani – nu există cercetare. „Cunoașterea” este considerată o „Proprietate”. Oamenii de știință par a fi focalizați aproape în întregime pe realitatea materială iar eventualele câștiguri materiale sau cheltuieli rămân o cheie a măsurării „succesului” și a mândriei lor.

Oamenii de știință și inginerii nici măcar nu observă cât de multă inteligență și intelect sunt necesare pentru a începe chiar studierea unui singur atom. Ei au zdrobit atomi de aproape un secol până acum – și încă nu știe nimeni ce este în interiorul lor și cum să faci un atom. Nevoia universală pentru intelect și inteligență se află chiar sub nasurile lor – și tot le scapă.

De vreme ce instituțiile de învățământ mediocre din zilele noastre ignoră total o asemenea nevoie – tehnologia este utilizată în mod primar *împotriva* dezvoltării intelectului individual și *împotriva* Naturii.

Orice potențială invenție semnificativă este transformată într-o armă sau chiar un instrument de dezinformare. Tehnologia este utilizată pentru a înspăimânta oamenii și pentru a ține sub control Intelectele Individuale mutilate.

Ce se întâmplă dacă tehnologia este utilizată de oameni care nu au suficientă maturitate spirituală și intelectuală?

Ce s-ar întâmpla dacă lăsăm un copil de 5 ani să piloteze un avion sau să conducă o mașină pe autostradă?

Rezultatul nu este, mai mult ca sigur, o catastrofă?

Pentru acest motiv, *„tehnologia materială, fără cunoaștere spirituală ne conduce la o catastrofă globală pe Pământ”* [1].

Pentru a evita o catastrofă – avem nevoie să înțelegem Ce facem și De ce.

V-ar place să fiți conduși de către cineva care nu știe încotro să meargă și pentru ce?

Sunteți siguri că cei care încearcă să vă sfătuiască au cea mai vagă idee?

Întregul Univers material pare să nu fie nimic mai mult decât o perturbare într-un Vid Singular. Perturbare care a fost atât de mare și atât de bine proiectată, încât oscilațiile (vibrațiile) care au urmat sunt încă foarte rapide și intense.

Unele dintre vibrațiile stabile sau „unde statice”, ne apar ca „atomi”. Acești atomi sunt atât de inteligent proiectați încât, chiar și organismele vii pot fi compuse din ei.

Orice lucru material din Univers este o oscilație. Într-o zi, într-un viitor îndepărtat toate aceste vibrații pot înceta.

Singurul scop al existenței noastre materiale este de a ne dezvolta Intelectul Individual. Orice lucru material este temporar.

N-ar trebui ca tehnologia să fie utilizată pentru a asista în dezvoltarea intelectului nostru individual?

„Omul există fizic pentru singurul motiv al dezvoltării spirituale...” [1].

Din nefericire, „știința și tehnologia” noastră, după sute de ani de dezvoltare nu s-a dezvoltat mai mult decât în sensul mândriei și al autorității.

Care sunt motivele primare pentru dezvoltarea tehnologiei pe Pământ? Nu a face bani? Scutirea timpului? A face oamenii să depindă de „trucuri”? A câștiga autoritate, putere și a câștiga avantaj asupra altor oameni?

Vă dați seama cât de nerelevante sunt aceste motive în contextul Marelui Plan? Vă dați seama că acțiunile ce urmează acestor motive violează direct Scopul Universului?

Îmi puteți spune care sunt cele mai vizibile rezultate ale tehnologiei de astăzi de pe Pământ?

Nu este o distrugere accelerată a Naturii? Nu este poluarea

ecosistemelor și exterminarea ocupanților acestora? Nu este aroganța că „putem face orice dacă putem plăti pentru asta”?

Nu sunt aceste „rezultate” dovada evidentă a ignoranței noastre monumentale și a lipsei de respect pentru Scopul Universului?

Vă dați seama că tipuri de vreme extrem de violentă cum sunt „cicloanele ucigașe”, furtuni extreme, uragane, inundații masive și tornade, care înainte apăreau la câțiva ani odată, acum apar aproape în fiecare săptămână? Vă dați seama că acesta este un rezultat direct al accelerării poluării atmosferice la scară planetară?

Planetele bune sunt greu de găsit, nu-i așa?

Puteți rămâne impresionați de anumite aparente „achiziții” ale tehnologiei, cum sunt automatizările și computerele.

Vă dați seama că devenind din ce în ce mai dependenți de obișnuința de a apăsa pe buton, de fapt vă mutilează abilitatea de a gândi? Vă dați seama că aglomerându-vă intelectul cu „manuale de întreținere” și „butoane de apăsare” puteți deveni mai curând un robot într-un „sistem” decât un cetățean conștient al Universului?

Chiar dacă mulți oameni de știință din prezent se concentrează pe dezvoltarea propriului lor intelect, le scapă în totalitate Scopul Universului și principiile cheie ale Proiectului său. Ei mențin arii de expertiză foarte limitate și în mod tipic nu au niciun fel de apreciere referitoare la modul în care se leagă munca lor de Marele Plan al Universului.

Foarte puțini indivizi au suficientă imaginație pentru a admite posibilitatea existenței Marelui Plan. Vă dați seama cât de rari sunt oamenii de știință care insistă că „Dumnezeu nu joacă zaruri” cum a spus Albert Einstein?

Ca un rezultat al acestei lipse de viziune, oamenii de știință sunt indulgenți cu ei înșiși pretinzând că ei „știu”. Protejarea doctrinelor și a autorității prevalează peste raportarea descoperirilor adevărate.

Jurnaliști iresponsabili întăresc și amplifică mult iluzia că „există experți undeva care știu cum să rezolve orice problemă”.

Sunteți surprinși că atitudinea de lipsă de respect și desconsiderare pentru Natură predomină?

Dacă credeți că știința pe Pământ este „avansată” – mai gândiți-vă odată. Oamenii de știință de pe Pământ nici măcar nu sunt conștienți de unele Legi elementare ale Fizicii. Dați-mi voie să vă ofer o dovadă.

Să luăm gravitația. Este ceva mai de bază decât gravitația? Vă dați seama că întreaga „știință” de pe Pământ în prezent nu poate explica măcar gravitația?

Vă dați seama că cea mai mare parte a poluării de pe Pământ este generată de „lupta” cu gravitația, pentru a ridica lucruri și/sau a le muta de ici colo?

Vă dați seama că niciun om de știință din prezent, de pe Pământ nu poate explica de ce nu cădem de pe planetă în spațiu? Ei încă mai caută „originea masei”...

„Dacă ceea ce se vede, pentru tine este obscur – cum poți spera să înțelegi ce nu poate fi văzut?” [2].

Dacă o roată este o idee atât de bună, de ce nimic din Natură nu se mișcă pe roți? De ce planeta noastră nu se mișcă pe roți în jurul Soarelui? Este cam grea, nu-i așa?

Este imaginația voastră atât de constipată încât nici măcar nu admiteți posibilitatea unor soluții mult mai inteligente?

Proiectul Marelui Intellect aflat în fața ochilor voștri este atât de inteligent pentru că este de fapt simplu. Nu cumva cele mai simple soluții sunt cele mai frumoase?

Întâmplător, vă amintiți că frumusețea a fost unul dintre scopurile principale, la începutul Proiectării Universului?

De acum puteți începe să vă întrebați: – „se mai poate face ceva?”. De vreme ce nu putem schimba pe nimeni altcineva, numai pe noi înșine, aș dori să-mi ofer contribuția voluntară:

Ca Intellect Individual cu Potențial Nelimitat, eu personal, provoc întreaga comunitate științifică de pe Pământ, cu toate marile lor computere și laboratoare, să explice gravitația. Generați-o. Învingeți-o. Înțelegeți-o.

Descoperiți un principiu inteligent în Proiectul Universului. Încetați poluarea Naturii și distrugerea Planetei doar prin ridicarea

lucrurilor și mișcarea lor dintr-un loc în altul.

Credeți că omenirea de pe Pământ este gata să oprească dezvoltarea armelor din orice nouă „descoperire”? Imediat ce vor fi – voi accepta provocarea cuceririi gravitației. Deschis, în public, astfel încât oricine să poată vedea de ce este în stare un singur Intellect Individual – odată ce își descoperă Potențialul Nelimitat și își exercită Liberul Arbitru.

Vreți să vă alăturați mie?

Dacă insistați că este posibil doar a te târî – s-ar putea să nu învățați niciodată să zburați...

Evoluția

Cum rămâne cu teoria evoluției?

Dați-mi voie să vă prezint un citat dintr-o discuție brillantă de la prestigioasă Academie Rusă de Științe:

„Dacă evoluția este adevărată – de ce orice fata se naște încă virgină? Trebuie să fie anumite puncte slabe în teoria dv...”

Deci, DE CE vedeți dovada evoluției având loc printre multe specii pe Pământ?

Pentru simplul fapt că evoluția apare în Intellect. Modificările fizice și fiziologice apar numai când cineva învață ceva în mod conștient. Trebuie să admiteți că, învățarea este, mai curând, un proces al intelectului decât al cărnii.

De exemplu, bacteria învață să trăiască în timp ce este hărțuită de antibiotice. Ea nu dezvoltă nicio altă calitate, sau să evolueze către orice altceva decât o bacterie – ea dezvoltă o calitate foarte specială (particulară) de care are nevoie pentru a supraviețui. Ele tind spre a o dezvolta. Nu există coincidențe.

Este interesant de observat că, această învățare apare de-a lungul a mai multe generații. Nenumărate generații de bacterii este nevoie să moară pentru a dezvolta o nouă capacitate. Timp de multe decenii am crezut că putem ucide bacteriile cu succes. Deci, cum poate învăța astăzi bacteria de la generații care au murit de mult?

Faptul *continuității conștiinței* dincolo de durata unei vieți, demonstrată mai devreme în această carte, este o explicație foarte

logică [1], [10].

Din exemplul de mai sus, devine foarte clar că n-ar fi cea mai bună idee să încerci să „ucizi” nicio creatură vie – nici măcar una mică cât o bacterie. De vreme ce orice creatură vie este inteligentă – poate ÎNVĂȚA mai curând să lupte împotriva noastră decât să coexiste cu noi. În lunga cursă, poate însemna că, prin rănirea oricărei alte ființe vii, în final, ne rănim pe noi înșine.

De altfel, dacă alte forme de viață au evoluat din bacterii, după cum susțin anumite teorii, de ce n-a văzut nimeni niciodată vreo bacterie evoluând către altceva decât către o bacterie?

Observând Natura din jurul nostru trebuie să conchidem că, pentru a atinge o „armonie” – o mare multitudine de specii trebuie să existe SIMULTAN.

De exemplu, bacteria are nevoie de resturi organice de la alte ființe vii, și orice alte ființe vii, inclusiv oamenii au nevoie de bacterii pentru a trăi.

Simbioza și coexistența unei multitudini de specii este esențială de la început și este esența Proiectului Conștient al Universului.

Nu este o coincidență că coexistența este de asemeni un mediu excelent pentru învățare și dezvoltarea intelectului?

Libertatea de a alege

„Cine ești?

Cum trăiești?

Ce vei deveni?” [2]

Nu sunteți dv. Intelecte Individuale cu potențial nelimitat de a se dezvolta pe sine însuși?

Nu aveți o autonomie nelimitată și Libertatea de a Alege?

Nimeni altcineva nu vă poate dezvolta intelectul dv. – puteți să o faceți doar dv. singuri.

Nimeni altcineva nu poate învăța să experimenteze Iubirea și să fie fericit pentru dv. – puteți să învățați s-o experimentați numai dv.

Sunteți un individ (o individualitate) pentru un motiv. Nu vedeți?

Teorii că „noi suntem toți Unul” nu explică nimic despre

Realitatea Universului. Urmându-le direct ne mutilează intelectul, individualitatea și Voința Liberă.

Fără individualitatea dv. neconstrânsă și fără Libertatea de a Alege necompromisă, nu există nicio șansă pentru dv. (sau oricine altcineva) să susțină experimentarea adevăratelor Sentimente înalte cum este Iubirea.

Putem spune că „toți avem o origine comună” sau „toți existăm pentru același Scop” sau „suntem toți Frați și Surori”. Vedeți diferența?

„Iubiți-vă unii pe ceilalți” este un mare sfat referitor la cum să-ți trăiești Viața. Este una dintre cele mai bune modalități de a ne exersa Sentimentele înalte.

Cât de departe puteți merge? Cât de înalte sunt sentimentele pe care dv. puteți învăța să le experimentați?

Singurele limite pe care le veți experimenta vreodată în Univers – sunt cele pe care vi le impuneți voi înșivă.

De exemplu, dacă hotărâți să trăiți numai o singură viață și apoi să vă înăbușiți existența conștientă – este Alegerea dv. dacă insistați – Puteți. Pur și simplu încetați să mai gândiți și să vă mai folosiți intelectul.

Deci, care este Destinația noastră Finală?

Există ea? Nu există limite... Singurele limite care există sunt acelea pe care cineva și le impune.

Cu cât înțelegeți mai bine începutul și Scopul Universului, cu atât mai bine puteți înțelege Natura (manifestarea materială a Marelui Intelect) – cu atât mai bine vă puteți imagina și crea propria voastră Destinație Finală. Nu există limite în ceea ce vă puteți imagina...

„Pericolul nu îl reprezintă moartea unui corp fizic după cum cred milioane – adevăratul pericol este modul în care trăim” [1].

Aveți Libertatea de a Alege...

Ce veți alege?

Cel mai dificil lucru

Știți ce este și a fost mereu cel mai dificil lucru pentru mine?

Libertatea de a Alege.

În mod special – Libertatea de a Alege să nu mai fac nimic.

Câți oameni cunoașteți care se concentrează pe această singură alegere? Știți cum să depășiți tentația de a alege să nu faci nimic pentru progresul tău conștient? Ați întâlnit vreodată o asemenea tentație?

Am aflat că, cel mai dificil aspect din existența mea conștientă fost întotdeauna acela de a găsi suficientă motivație pentru a mă autodisciplina să gândesc, să studiez Sinele și să ținesc către un progres conștient sistematic.

Cea mai mare limitare pe care va trebui vreodată s-o depășiți sunteți dv. înși vă.

Vă recunoașteți limitările?

Ce ați făcut astăzi pentru a vă depăși limitările?

Ego-ul

Nu puteți elimina Sinele sau „Ego-ul”. Eu am încercat – și am eșuat lamentabil de fiecare dată.

În această carte am demonstrat clar de ce. Suntem individuali pentru un Motiv. Fără individualitatea noastră nu ar fi niciun punct oriunde din care Universul să poată începe.

Încercarea de a suprima individualitatea noastră este un act violent împotriva Scopului Universului și rezultatul constă întotdeauna în experimentarea mizeriei.

Singura cale este aceea de a EDUCA ego-ul. Studiați-l. Convingeți-l. Educați-l. Învățați-l să iubească.

Examinați-vă Sinele. Veți afla că Totul este acolo:

- Instincte animalice și Intelect
- Lipsa de Iubire – Iubirea – Ura – Toleranța
- Violența – Bunătatea – Aroganța – Respect
- Bucurie – Mizerie – Invidie – Admirație
- Înțelepciune – Ignoranța – Minciuna – Sinceritate
- Egoism – Generozitate – Murdărie – Inocența
- Mândrie – Modestie – Cruzime – Tandrețe

Sunt toate în Interior. Și mai mult decât atât...

Totul trebuia să fie acolo în toate timpurile.

Altfel cum v-ați mai putea exercita Libertatea de a Alege?

Cum altfel ați mai fi putut percepe lucrurile dacă n-ați fi avut

șansa de a experimenta un perpetuu contrast al opuselor?

Vedeți logica și frumusețea proiectului?

Examinați Sinele.

Studiați Ego-ul.

Educați-l.

Arătați-i frumusețea Intellectului vostru.

Arătați-i Potențialul.

Convingeți-l să se dezvolte.

Arătați-i toate alegerile posibile.

Învățați-l să aleagă în mod conștient.

Convingeți-l că alegerile dv. produc toate diferențele.

Apoi, învățați-l să aleagă iubirea.

Această atitudine particulară, oricum, cere o fenomenală autodisciplină. Nimeni altcineva din Univers nu poate s-o facă pentru dv. Dv. trebuie să găsiți toate motivațiile în Interior.

Dacă vă gândiți că a găsi motivația este de ajuns, mai gândiți-vă odată. Găsirea motivației în Interior este extrem de dificilă, dar menținerea ei în fiecare zi este chiar mai grea.

Există atât de multe elemente care produc distragerea, confuzia, obstacole și scuze. Există atât de multe alegeri – și cea mai ușoară alegere este întotdeauna de a nu face nimic pentru progresul dv. conștient.

Total depinde de Libertatea de a Alege...

Credeți?

Crezând sau cultivând credințe de orice fel reprezintă unul dintre principalele pericole pentru Intellectul dv. Individual. Acesta include, desigur, și a crede că ceva nu este posibil.

Dați-mi voie să vă explic pericolul. Care este esența unei „credințe”? Nu este presupunerea că „nu este nevoie să știți” sau că „există cineva undeva care știe” – fără a verifica toate presupunerile și consecințele?

Prin adoptarea credințelor dv. alegeți să nu gândiți cu mintea proprie și alegeți să vă mențineți Intellectul adormit.

Chiar nu contează care *alți* oameni „știu” sau cred că „știu”. Este

complet nerelevant.

Singurul lucru care este relevant în Univers este ceea ce puteți înțelege voi înșivă.

Adoptarea și cultivarea credințelor este mult mai periculoasă decât explozia unei bombe atomice în mâinile voastre. De ce?

Distrugerea corpului fizic nu vă poate corupe Intellectul – singurul lucru care este într-adevăr al dv. în Univers. Prin adoptarea de credințe oricum, dv. *alegeți* să vă mențineți Intellectul dv. Individual poluat și constipat cu *propriul dv. consimțământ*.

Aveți nevoie să știți în loc de „a crede” și singura cale de a obține și a verifica cunoștințele este de a folosi și a dezvolta Intellectul dv. Individual.

Admiteți toate posibilitățile pe care vi le puteți imagina.

Analizați aceste posibilități cu ajutorul Intellectul dv. și încercați să le *înțelegeți*. Cum altfel ați putea face alegeri în mod conștient?

Când ajungeți la nivelul de a înțelege mai mult – se pot ridica noi posibilități și aveți nevoie să fiți pregătiți să le admiteți și să le luați în considerație.

Fiți extrem de atenți în adoptarea credințelor.

„Credințele” transformă oamenii în paraplegici intelectuali, incapabili și care nu-și doresc să gândească. „Credincioșii” urmează opinii și judecăți, în loc să-și dezvolte propria *înțelegere* a Universului și propria lor prezență în el.

Examinați-vă credințele. Le-ați verificat cu propriul dv. Intellect?

Înțelegerea este totul

Ceea ce experimentăm într-o viață este relevant numai dacă înțelegem ce se întâmplă și de ce. Evoluția conștiinței apare numai dacă ne sporim capacitatea de înțelegere a Realității.

Niciun profesor și nicio școală nu poate face acest lucru o parte integrantă din temele noastre. Alți oameni pot ajuta cu explicații, dar în final fiecare trebuie să ajungă la înțelegere *individual*.

Cel mai bine se poate ilustra această idee cu un exemplu viu.

Imaginați-vă că luăm o *maimuță* și o ducem în cea mai bună Universitate din lume și o lășăm să *experimenteze* cele mai bune

cursuri ale celor mai buni profesori în astrofizică. Credeți că maimuța va beneficia de pe urma unei asemenea experiențe?

Dacă credeți că ideea cu maimuța a fost prea extremă – încercați să aplicați exemplul de mai sus oricui, care n-a fost niciodată interesat să înțeleagă nimic.

Nu contează câte cărți ați citit, câte cursuri ați audiat și ce au fost ele. Ceea ce contează este ceea ce înțelegeți de fapt din ele astăzi despre Univers și de rolul dv. particular în el.

Ce se întâmplă dacă oamenii nu înțeleg și/sau nu fac niciun efort să înțeleagă? În cel mai bun caz – își irosesc viețile. Din nefericire, oricum, lipsa de înțelegere este sursa primară a mizeriei și a suferinței, atât individuale cât și colective.

Procesul despre modul în care lipsa de înțelegere cauzează suferința poate fi ilustrat utilizând un exemplu din numeroasele scripturi străvechi celebre [2], [3], [4], [5]. Citindu-le de mii de ani zilnic și memorându-le nu ajută, dacă nimeni nu poate *înțelege* ce informații conțin, cine le-a scris, cine le-a ciuntit și de ce.

Fără înțelegerea noțiunilor de bază – conținutul oricărei scripturi este pervertit împotriva umanității și a Naturii. Oamenii continuă de secole să urască, să abuzeze, să tortureze și să-i omoare pe ceilalți – toate în numele lui Dumnezeu – pentru simplul fapt că ei *urmează* textele pervertite și traduse greșit, în loc să-și urmeze propria conștiință.

Cei cu putere de înțelegere limitată promovează teama de orice, inclusiv teama de Dumnezeu – doar pentru a menține oamenii într-o stare de confuzie și de dezinformare la cel mai înalt nivel posibil. Dacă credeți că aceste practici aparțin trecutului – uitați-vă ce se întâmplă în prezent în Irlanda de Nord sau în Africa de Sud. Sau vizitați orice loc de venerație vă alegeți (altare, lăcașe de cult).

Urmând sfaturile celor care demonstrează completa lipsă de înțelegere, turme de oameni încep să venereze și să celebreze alți oameni, statui, mobile, bucăți de haine cu sânge pe ele, sau chiar unelte de tortură.

Ați venera sau celebra un scaun electric dacă cineva foarte

important ar fi murit în el? Ați purta o miniatură a unui scaun electric la gâtul dv? Și totuși, milioane de oameni venerează crucea (un instrument de tortură Roman) și chiar poartă o copie a sa la gâturile lor!!! Nu este fascinant?

Inutil să mai spun că, *lipsa de înțelegere* sabotează cu succes mesajele înțelepte din trecutul îndepărtat. Turmelor de oameni li se spala creierele pentru a crede că ei nu pot face nimic – dacă ei *cred* că „îl iubesc pe Dumnezeu”.

Cea mai rea parte este aceea că marea majoritate a oamenilor de pe Pământ, de fapt nu au citit niciodată vreo scriptură ei înșiși. Au ales să-i *creadă* pe cei care interpretează și traduc scripturile pentru ei. Vedeți diferența?

Dacă descoperiți că unii oameni v-au mințit deliberat timp de mai mulți ani pentru propriul lor avantaj, ați crede încă în acești oameni și le-ați mai urma sfaturile? Pariez că nu v-ar mai place să se profite de pe urma dv. din nou.

În mod tragic, marea majoritate a oamenilor nu se obosesc niciodată să verifice dacă au fost înșelați. Turme de oameni își supun voluntar Voința Liberă și devin marionete în mâinile escrocilor care li se prezintă ca fiind apropiați ai lui Dumnezeu sau „Conștiințe înalte”.

Credeți că Marele Intellect, Inteligența care a imaginat și a Proiectat întregul Univers, inclusiv fiecare atom din corpul dv., care v-a dat Intelectul Individual, potențial nelimitat, autonomie și Libertatea de a Alege, are nevoie de un apropiat?

Nu CE – ci DE CE

Nu ce facem – ci de ce facem este important.

Cu alte cuvinte, „*ceea ce contează cel mai mult nu sunt aparențele, ci ce este în spatele lor*” [1].

Dați-mi voie să vă explic.

Evoluția Intelectului apare numai când ne extindem capacitatea individuală de înțelegere. Prin alegerea conștientă a lucrurilor pe care le facem – avem oportunitatea să ne demonstrăm nouă înșine că înțelegem, nu doar că visăm că o facem.

Atunci, nu acțiunile noastre însele, ci motivele pentru aceste

acțiuni din interiorul intelectului nostru individual sunt cele mai importante.

Luati ca exemplu activitatea de a „ajuta pe alți oameni”. Aparent, aceasta este întotdeauna o acțiune pozitivă, nu-i așa?

Dar dacă îi „ajutăm” pe oameni să rămână ignoranți? Dar dacă îi „ajutăm” pe oameni să se lupte între ei? Dar dacă folosind o frază îi „ajutăm pe ceilalți” să ascundă alte activități, cum ar fi promovarea dezinformării, teama, a profita de oameni aflați la nevoie, a face bani, etc.? câți medici vă vor ajuta dacă nu le plătiți? câți dintre ei vor încerca să vă facă să depindeți de ajutorul lor pentru a-și maximiza veniturile?

Vă dați seama că „fațada” „ajutorării altora” poate avea multe motive diferite? Motivele fac toate diferențele...

Atunci, *„ce contează cel mai mult – pentru evoluția Intelectelor Individuale – nu sunt aparențele, ci ceea ce este în spatele lor”* [1].

Analizați motivele acțiunilor voastre. Alegeți motive pentru propriile voastre acțiuni în mod conștient și fiți pregătiți să le îmbunătățiți mâine, când vă sporiți înțelegerea Marelui Plan. Analiza sinceră a propriilor voastre motive ar trebui să fie prioritatea dv.

De asemeni, încercați să vedeți motivele în acțiunile altora. Recunoașterea motivelor este absolut esențială. Dați-mi voie să vă ilustrez aceasta printr-un exemplu.

Să presupunem că o persoană vă dă otravă, explicându-vă clar ce este. Să presupunem că o altă persoană vă dă otrava într-o bomboană, fără să vă spună despre conținutul real al bomboanei, dar în schimb spunând *„Te iubesc”*.

Ce este mai periculos? Vedeți pericolul ascunderii și nerecunoașterii adevăratelor motive?

Puteți vedea pericolul justificării războaielor, violenței și al omorurilor ca activități de „pace” sau „justiție”? [7], [8]. Vă dați seama cât de periculoase sunt „jucăriile” și „jocurile” care învață și glorifică omorul și violența?

Puteți recunoaște o minciună deliberată și dezinformarea când sunt prezentate sub forma unui „mesaj de iubire”?

Puteți recunoaște glorificarea stupidității și a ignoranței când este împinsă ca „spiritualitate” sau „religie”?

Trecutul

Vă mai amintiți de câte ori ați căzut înainte de a învăța să mergeți? Sunteți interesați să vă amintiți toate căzăturile?

Vă mai amintiți câte greșeli ați făcut înainte de a învăța să scrieți? Sunteți interesați să vă reamintiți ce greșeli au fost?

Credeți că asemenea „amintiri” sunt relevante? De ce nu?

Ce și câte greșeli ați făcut în trecut – sunt aproape irelevante. Singurul lucru important referitor la greșelile trecute este eventual ce ați învățat din ele. În alte cuvinte:

Singurul lucru important este ce înțelegeți astăzi.

Ceea ce înțelegeți astăzi determină și limitează alegerile dv. conștiente, nu-i așa?

În schimb, alegerile voastre de azi, determină raza alegerilor de mâine. În acest fel veți defini și veți determina gradat viitorul vostru în Univers.

Având în vedere cele de mai sus, credeți că ar fi o idee bună de a „*trăi în trecut*” sau de a lăsa trecutul să vă influențeze alegerile de azi?

Focalizați-vă pe înțelegerea dv. și pe alegerile dv. astăzi.

Cu cât încercați să înțelegeți mai mult astăzi, cu atât veți fi capabili să înțelegeți mai mult mâine. Are sens?

Viitorul

Doriți să cunoașteți viitorul? Pentru ce?

Cunoașterea viitorului vă poate crește inteligența? Cunoașterea viitorului vă poate îmbunătăți intelectul?

Exact opusul. Dacă ați fi cunoscut viitorul, cel mai probabil ați fi tins spre a evita anumite situații neplăcute și atunci ați fi pierdut oportunitatea de a ÎNVĂȚA din reacțiile dv. la acestea.

Dacă studenții ar ști dinainte întrebările exacte cu care s-ar confrunta – ar mai învăța ei ceva din examinare? Nu cumva numim acest fapt „a trișa”?

Din cele de mai sus este clar că dorința de a cunoaște viitorul de fapt contravine Scopului Universului și Scopului existenței noastre,

deoarece sabotează evoluția Intellectelor Individuale.

Atunci, oricine prezice viitorul dă dovadă de o completă lipsă de înțelegere a Scopului Universului și a Vieții în particular. Examinarea motivelor lor poate fi un bun exercițiu pentru intelectul dv.

Încrederea în „*profeții*” și a *aștepta* ca ele să se întâmple este mult mai periculoasă decât a pierde timpul. Poluarea Intellectului cu atitudinea pasivă de a *aștepta* și a *spera* într-un „miracol”, „salvare”, „eliberare”, „iluminare”, „alinare planetară”, „mesager” sau ca „cineva să facă ceva” are consecințe foarte serioase. Sentimentele asociate de „a fi fără speranță” și de neadaptare, de obicei susținute de ritualuri și obiceiuri ridicole, elimină motivația pentru autodezvoltare și atunci sabotează total evoluția Intellectelor Individuale.

Cele mai multe „*profeții*” falsifică complet relația dintre cauză și efect, de aceea prevenindu-și adepții de la a învăța orice despre Realitatea Universului.

Unele aspecte ale viitorului pot fi prezise, dar numai când *înțelegem* consecințele alegerilor noastre individuale și colective – și numai când *înțelegem* suficient de bine relația dintre *cauze* și *efecte*. De exemplu, dacă decideți să vă sinucideți astăzi, nu vă mai puteți aștepta să fiți capabil să mâncați mâine la prânz.

Un alt exemplu și mai serios – dacă continuăm să creștem zilnic poluarea atmosferică pe Pământ – cataclismele care se produc ca rezultat, vor distruge eventual întreaga planetă⁷. [1], [21].

Dacă vreți într-adevăr să vă cunoașteți viitorul – aveți nevoie să înțelegeți cine sunteți ASTĂZI. Cu cât înțelegeți mai bine cine sunteți astăzi – cu atât veți înțelege mai bine Viitorul dv. Viitorul Intellectului dv. este determinat exclusiv de alegerile conștiente pe care le faceți voi înșivă. Nimeni nu vă poate dezvolta Intellectul în locul dv. – trebuie s-o faceți voi înșivă.

Cine veți deveni eventual în Univers este determinat numai de

⁷ Pericolul REAL pentru întreaga noastră „civilizație” nu vine din schimbările de climă ușoare ci sunt datorate supraîncălzirii INTERIORULUI planetei. Consultați bibliografia [21] pentru mai multe detalii.

alegerile pe care le faceți voi înșivă.

Alegerea mea

Perspectiva mea asupra vieții s-a schimbat drastic de multe ori în ultimii 40 de ani de la o extremă la alta.

M-am complăcut în a mă purta ca un membru al turmei – doar pentru a deveni un „cusurgiu” major, punând sub semnul întrebării fiecare comandă și fiecare doctrină cu orice ocazie. Am experimentat pericolele unui regim totalitarist și ale comunismului – pentru a descoperi limitările și capcanele societății capitaliste. Dintr-o persoană deprimată, cu boli incurabile – m-am schimbat într-un fanatic al auto-vindecării și al reîntineririi [12]. Dintr-un membru de familie perfect – m-am transformat într-un ascet extrem care îndrăgește mai mult meditația decât somnul. Ca instructor de navigație – am obținut Ph. D în fizică. După ce am înregistrat prima hologramă din lume a procesului de combustie dintr-un motor – am început să studiez bioplasma din jurul corpului uman [13] și am ținut spre a vedea Aurele cu propriii mei ochi. Ca un cadru universitar – am început să proiectez o manieră radicală [14]. Fiind un om de știință ortodox competent – am ținut spre a explora Originile Universului separându-mi conștiința de corpul fizic. Nu vreau să vă plictisesc cu restul listei – vreau doar să vă dau câteva idei despre raza de acțiune a extremelor pe care am decis să le adopt în diverse stadii ale vieții mele.

Am „acumulat” multe lucruri în viața mea – numai pentru a descoperi că „nu era asta”.

Experimentând și explorând consecințele tuturor extremelor de-a lungul multor ani, am început să formulez concluzia finală. Știți care este?

Tocmai încerc s-o exprim în această carte.

Este de a trăi o viață în mod conștient și cu un scop. Scopul care este compatibil cu Marele Plan – Scopul întregului Univers.

Formulându-vă propriul scop, compatibil cu Marele Plan, este cel mai important. Este de asemeni necesar să extindeți scopul dv. de fiecare dată când crește-ți pentru a înțelege mai mult.

Vă așteptați să acumulați ceva fără să știți ce este?

Numai după ce am experimentat existența în afara corpului fizic, explorând „partea cealaltă” și misterul Conștiinței mai înalte, descoperind cu uimire Vidul Unic, Originea și Scopul întregului Univers, numai atunci am înțeles că, cea mai bună alegere pe care o pot face zilnic este să trăiesc în corpul meu fizic.

Numai atunci am realizat că cel mai bun instrument pentru intelectul meu slab și limitat de a explora întregul Univers este de fapt propriul meu corp fizic. Numai atunci am început să apreciez răspunsurile și toate senzațiile pe care i le oferă corpul meu Intelectului.

Numai atunci am observat că partea din Univers care îmi este cea mai apropiată este de fapt propriul meu corp fizic.

Numai atunci mi-am dat seama cât de mult pot învăța doar utilizându-mi Intelectul pentru a acorda atenție la fenomenala varietate de senzații generate de către propriul meu corp fizic.

Spre uimirea mea, am descoperit că, de fapt, știam foarte puțin despre corpul meu fizic. Nu numai că nu l-am făcut eu. Nici măcar nu puteam proiecta conștient orice parte a corpului meu, nici măcar nu știam cum și de ce funcționează. Nu puteam nici măcar să controlez câteva funcțiuni de bază ale sale, ca să nu mai vorbesc de reparații! [12]

Dați-mi voie să vă explic ce vreau să spun. Imaginați-vă că v-ați pierdut o mână. Știți cum să faceți să crească la loc? Eventual, când învățăm suficient – vom ști să ne reconstruim corpurile noastre după dorință [1].

Mi-am dat seama cât de puțin știm și că oamenii noștri de „știință” de pe Pământ *nici măcar n-au început să gândească* în direcția adevăratului progres (evoluția intelectului individual și ale abilităților acestuia pentru sentimente înalte).

Noi credem că suntem „avansați” sau „civilizați” – dar nu este deloc adevărat. Pe Pământ suntem chiar la începutul evoluției conștiente [1], urmând cele mai primitive instincte și cele mai ignorante doctrine în locul intelectului. În mod tragic, cei mai mulți oameni de pe Pământ nu au destulă integritate pentru a admite acest

lucru.

Cea mai semnificativă schimbare în atitudinea mea a apărut în momentul în care am învățat să-mi apreciez propriul corp ca manifestare a Marelui Intellect – ca un magnific, generos, foarte sofisticat și foarte particular „dar” pentru a Mă asista (intelectul meu individual) în procesul meu de învățare individuală.

Numai atunci am descoperit că cel mai bun profesor este de fapt în interior – și a fost întotdeauna. N-a mai trebuit să mă întreb în legătură cu diverse credințe. Știu. Am căutat și am găsit.

Am învățat să-mi folosesc și să mă încred în Intelectul meu.

Și voi puteți s-o faceți. Oricine care are intenția și destulă auto-disciplină poate s-o facă. Dar nu se va întâmpla de la sine. Avem nevoie să țintim noi înșine către un progres conștient.

Vă puteți aștepta să faceți progrese fără să țintiți către acest lucru?

Numai după toate descoperirile de mai sus *în interiorul meu* am început să recunosc *ceilalți oameni* ca Intelecte Individuale cu Potențial Nelimitat.

Pe scurt, rămânând într-un corp fizic, învățând de la acesta și de la Natura din jurul nostru cât de mult posibil este cea mai bună alegere pe care o putem face. Aceasta este cea mai rapidă cale pentru a face progres în Univers la stadiul nostru de evoluție. Sunteți de acord? Orice altă activitate, nu contează cât de fascinantă pare, este auxiliară.

Viața este într-adevăr o minunată oportunitate de a dezvolta Intelectul și eventual de a învăța Cea Mai Mare Lecție dintre toate – cum să iubești și să fii iubit.

Vă puteți imagina toți oamenii de pe Pământ adoptând acest punct de vedere?

Ajungem din nou la Libertatea de a Alege, nu-i așa?

Ajutându-i pe alții

Dacă vă place logica raționamentului meu, șansele sunt ca într-o zi să puteți alege să discutați aceste lucruri cu alți oameni.

Nu presupuneți că ceea ce este perfect logic pentru dv. – va fi la fel de logic și pentru ei.

Unii oameni își folosesc întregul Intelect pentru a crea bariere blocând orice înțelegere viitoare. Cu cât împingem mai mult asemenea oameni în afara „zonei lor de confort”, cu atât ei vor fi mai „blocați”.

De vreme ce trebuie să le respectăm Libertatea de a Alege – noi trebuie de asemeni să le respectăm și punctul lor de vedere, chiar dacă este total diferit de al nostru.

Ieri, la unul dintre seminariile pe care le conduc cu regularitate, am întâlnit o doamnă care n-a răspuns așa cum mă așteptam la una dintre întrebările „simple” inițiale. (Poate o casă să se construiască singură, fără ca cineva s-o proiecteze?).

Ea a ales să *creadă* că, este suficient să aștepti pentru ca acea casă să se construiască singură. Numai după ce am încercat să-mi continui explicațiile am înțeles că trebuia s-o las să aștepte.

Ar fi fost o foarte bună alegere să spun: *„O.K. Atunci, haideți să așteptăm și vom vedea... nu ne grăbim, nu-i așa?”*

Lăsându-i pe oameni să experimenteze consecințele propriilor lor puncte de vedere este esențial pentru ca ei să învețe ceva.

Veți evita multe frustrări dacă vă abțineți de a încerca să explicați ceva oamenilor care nu sunt încă pregătiți să înțeleagă.

Încercați să le puneți o întrebare care îi va provoca cel mai mult să-și examineze propriul punct de vedere. Este o metodă bună [11]. Dacă întrebarea dv. este bine alcătuită – nici măcar nu va fi nevoie să așteptați un răspuns. O întrebare bine ținută și la timpul potrivit este aproape de neuitat – ea va continua să-l *agaseze* pe destinatar timp de ani de zile – până când intelectul său va evolua pentru a se dezvolta și a înțelege răspunsul. În orice caz, proiectând o asemenea întrebare „de neuitat” este mult mai dificil decât a face declarații despre subiect, nu contează cât de avansat.

În mod tipic, va fi nevoie să „ascultați” o altă persoană cu grijă, să stabiliți punctul său de vedere punând o serie de întrebări „preliminare” înainte de a pune „întrebarea finală”. Această carte conține cam 350 de întrebări, unele dintre ele într-o anumită secvență. Simțiți-vă liberi să o alegeți pe cea care este cea mai adecvată sau puteți modifica pe oricare dintre ele pentru a se potrivi situației dv.

Cel mai important – trebuie să fiți pregătiți. A-i face pe alți oameni să gÂNDEASCĂ este de departe mult mai dificil decât dezvoltarea propriei voastre capacități de înțelegere. Pregătiți-vă și repetați-vă „întrebările” înainte.

Cu cât veți înțelege mai mult voi înșivă – cu atât vă va fi mai greu să găsiți oameni care să fie capabili să înțeleagă ceea ce încercați să le spuneți *direct*. Este normal. Mulți oameni au observat asta înainte.

Fiecare Intellect Individual evoluat care a trăit pe Pământ a ales să vorbească folosind „parabole” sau „întrebări” – pentru simplul fapt că fără acestea ceilalți oameni n-ar fi putut înțelege nici măcar cele mai simple concepte.

Eventual puteți întâlni chiar o opoziție directă și ridicolă, chiar din rândul membrilor familiei dv...

„Marile Spirite au întâlnit întotdeauna opoziția violentă a minților mediocre”, după cum a afirmat acest lucru Albert Einstein.

„*Ciudate timpuri sunt acestea în care trăim, când bătrâni și tineri sunt învățați în școli minciuna. Și singurul om care îndrăznește să spună adevărul este numit imediat nebun sau lunatic*” – se plânge Platon [11].

Nu-i puteți învinui pe oameni că „nu sunt pregătiți” pentru a vedea necesitatea de a înțelege Scopul Universului. Puteți învinui un copil că nu a învățat încă să meargă?

Oricum, mă întristează când oamenii au inteligență, dar aleg să n-o folosească pentru a avansa ei înșiși.

Nici eu, nici oricine altcineva nu putem face nimic. Oamenii au Libertatea de a Alege și noi trebuie s-o respectăm.

A-i lăsa pe oameni să experimenteze consecințele propriilor lor puncte de vedere este esențial pentru ca ei să învețe ceva.

Încă un citat

„*Dacă liderii voștri spun „Iată, Împărăția este în ceruri”, atunci păsările de pe cer vor ajunge acolo înaintea voastră. Dacă ei spun „este în mare” atunci peștii vor ajunge acolo înaintea voastră. Mai bine, Împărăția este înăuntru...”* [2].

Atunci (din aceeași sursă)

„*Oricui care cunoaște totul.*”

Dar îi lipsește interiorul.

Îi lipsește totul..."

DE CE nimeni în ultimii 2000 de ani nu și-a dat seama care este adevăratul înțeles al acestui sfat? Ce este în neregulă cu omenirea de pe Pământ?

DE CE Intelectele Individuale cu Potențial Nelimitat se comportă ca o turmă de paraplegici mintali cu o inteligență schilodită și cu o imaginație constipată?

Aveți vreo explicație?

Este...

...Libera lor Alegere, nu-i așa?

Dovada

Știți cât fac $2 + 2$?

Este 4?

Sunteți siguri?

Puteți DOVEDI acest lucru?

Sunteți siguri că puteți dovedi că

$2 + 2 = 4$?

Vă rog asigurați-vă că puteți dovedi aceasta înainte de a trece mai departe.

Puteți să i-o dovediți unei găini?

Dacă intelectul nu poate imagina posibilitatea sau scopul – nu mai putem vorbi despre nimic. Nici măcar începerea unei discuții nu este posibilă.

Dacă intelectul nu poate înțelege analiza – nicio dovadă nu este posibilă.

Singurul mod de a căuta și de fapt de a dobândi „dovada” – este acela de a vă dezvolta Intelectul dv. Individual.

Dar nu este acesta tocmai Scopul întregului Univers?

Alternativă la dezvoltarea Intelectului este de a rămâne prost.

Dv. ce alegeți?

Tom Chalko

Melbourne, Australia

10 Decembrie 1999

Postscriptum

Vă mulțumesc că ați acceptat provocarea de a citi această carte și de a o copia cu numeroasele provocări deliberate pe care le conține.

De altfel, cea mai mare parte a acestei cărți a fost scrisă în numai 7 zile, pe timpul celei de-a 5-a săptămâni a postului meu [12], conține un rezumat a mai mult de 40 de ani de gândire, visare, meditație, cercetare, greșeli, explorare și experimentând extreme, punând sub semnul întrebării și provocând fiecare profesor cu fiecare ocazie.

V-a stimulat imaginația? Cum v-a făcut să gândiți? Cum v-a plăcut? A devenit mai bună de fiecare dată când ați citi-o? Răspunsul dv. este oricând binevenit. Vă rog să mă vizitați online pe unul dintre următoarele site-uri:

<http://TheFreedomForum.com> (discuții despre această carte),
<http://www.thiaooouba.com/>, <http://sci-e-research.com/>

și puteți vedea ce altceva am mai ales să fac exercitându-mi propria Libertate de a Alege.

Voi face orice efort pentru a citi și a vă răspunde comentariilor. Vă rog să le prezentați online.

Cu Iubire și Lumină.

Tom Chalko

„Omul există fizic pentru singurul motiv al dezvoltării spirituale...” [1].

Bibliografie

[1] – M. Desmarquet, Thiaooouba Prophecy, Arafura Publishing, Australia 1997, ISBN 0 646 31 395 9
(<http://www.thiaooouba.com/mic.htm>)

[2] – Thomas, The Gospel of Thomas, The Book of Thomas, translated by M.W. Meyer, Vintage Books, Random House, NY, 1984, ISBN 0-394 – 74433-0

[3] H. Saddhatissa, M.A., PhD., The Buddha's Way, G Allen & Unwin Ltd, London 1971, ISBN 0 04 294071 0

[4] The Living Torah, translated by Aryeh Kaplan, Maznaim Publishing Corporation, NY, Jerusalem 1981

[5] The New English Bible, Oxford University Press, Cambridge

University Press, 1961

[6] C. Tipping, Radical Forgiveness, Global 13 Publications Co., GA, USA, ISBN 1890412 – 03 – 1

[7] Leo Tolstoy, The Kingdom of God Within You, University of Nebraska Press, Lincoln and London, 1984 (orig publ 1894) ISBN 0-8032 – 4411 – 8

[8] Y. Chadha, Rediscovering Gandhi, Arrow, Random House, 1998, ISBN 0 09 979501 9

[9] X7 reporting: A world within a world, Second Edition, Findhorn Press 1996, ISBN 1 899171 55X

[10] K.G. Korotkov, Light after Life, Backbone Publishing House. NY 1996

[11] Plato, The Dialogues of Plato, Britannica Great Books, Vol 7, ISBN 0-85229 – 163 – 9

[12] T.J. Chalko, The Joy of Perfect Health (Self healing: what you need to KNOW), Scientific Eng. Research, Melbourne, Australia, 1995, ISBN 0 646 234307, (<http://www.thiaoouba.com/horn.htm>) *The Freedom of Choice* 127

[13] T.J. Chalko, Conscious control of bioenergy field, <http://www.thiaoouba.com/kirc.htm>, 1996

[14] Bioresonant – scientific color stimulation <http://bioresonant.com/>, 1997

[15] R.A. Moody, MD, Ph. D., Life after Life – The Investigation of A Phenomenon – Survival of Bodily Death, Mockingbird Books, 1975, ISBN 0-89176 – 037 – 7

[16] P. Davies, Superforce, Unwin Hyman Ltd, UK, ISBN 0-04 – 539006-I, 1984, reprinted 1985, 1986, 1989, 1990

[17] Andreas Soderlund, Unpublished sayings, <http://bioresonant.com/andreas.html>

[18] J. O'Conner, J. Seymour, Introducing Neuro-Lingvistic Programming, 1993, Thorsons Pub; ISBN: 1855383446

[19] T.J. Chalko, Bioelectrography, <http://www.thiaoouba.com/bio.htm>

[20] T.J. Chalko, Is Chance or Choice the essence of Nature?

(insight into physics of consciousness) NU Journal of Discovery, Vol 2, 2001, www.NUjournal.net/choice.html

[21] T.J. Chalko, No second chance? Can Earth Explode as a result of Global Warming? NU Journal of Discovery, Vol 3, 2001, www.NUjournal.net/core.pdf

Mulțumiri

Doresc să-mi exprim gratitudinea față de Margot de Jonge MSC BA MBA (Olanda) și față de Prof. Nicholas Haritos (Universitatea din Melbourne, Australia) pentru lecturarea manuscrisului, discutând conținutul acestuia și avansând comentarii valoroase și constructive. Îi sunt recunoscător lui Bo Szawlowska pentru a-mi aduce în atenție exercițiul de la pagina 76 și lui Martin Shaldon pentru îmbunătățirile aduse.

Alte cărți scrise de autor

The Joy of Perfect Health (Bucuria unei sănătăți perfecte) – (auto-însănătoșirea: ce aveți nevoie să știți), Scientific Eng. Research, Melbourne, Australia, 1995, ISBN O 646 234307 (<http://www.thiaoouba.com/horn.htm>)

Aura lectura notes <http://www.thiaoouba.com/secou.htm>

Cartea Libertatea de a alege a fost tradusă și publicată în următoarele limbi:

1. Ungară
 2. Franceză
 3. Rusă
 4. Norvegiană
 5. Gujarati (Indiană)
- Alte traduceri sunt pe drum.